

Répertoire des activités et services des organismes communautaires Famille de Lanaudière

2021





La table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCF) a été créée en 1990 et regroupe dix-sept organismes communautaires Famille de Lanaudière (OCFL).

Les mandats de la TROCF sont de :

- Représenter les OCFL auprès des autres partenaires communautaires, des élus et des diverses instances régionales et provinciales
- Faire connaître les intérêts des familles
- Favoriser la concertation et la mobilisation de ses groupes membres

Que sont les organismes communautaires Famille de Lanaudière (OCFL) ?

Un milieu de vie

Dans une atmosphère conviviale, nous accueillons tous les types de familles et toutes les personnes qui la composent : pères, mères, enfants, nouveaux conjoints et conjointes, grands-parents. Dans ce lieu d'écoute, de partage, d'échanges, de soutien, de valorisation de l'expérience parentale et d'apprentissage, les parents sont invités à être proactifs et à participer aux divers processus et initiatives. Cette reconnaissance du rôle et du potentiel des parents est primordiale et est au cœur de nos démarches.

Les organismes communautaires Famille favorisent des interventions préventives plutôt que curatives. Ils s'adressent à l'ensemble des familles par le biais d'activités de formation et d'éducation populaire. L'autonomie inhérente aux groupes leur permet d'ajuster leurs interventions aux besoins actuels des familles en tenant compte des enjeux sociaux et politiques auxquels ils sont confrontés.

Un milieu d'expérimentation, d'information, et de formation

Les organismes communautaires Famille offrent une multitude d'activités et de services pour répondre aux besoins des divers types de familles. Pensons aux cuisines collectives, aux cafés-rencontres, aux ateliers de soutien au rôle parental touchant les différentes étapes de la vie de famille, au répit parental, aux activités thématiques sur l'alimentation, la sexualité et autres, aux ateliers de stimulation parents-enfants, à l'aide aux devoirs, au soutien et à l'accompagnement individuel, notamment, lors d'une rupture ou d'une recomposition familiale, aux conférences, aux sorties familiales, aux activités plein-air, etc.

Un milieu d'association et de mobilisation

Diverses instances au sein des organismes communautaires Famille conseil d'administration, assemblée générale, comités de travail confèrent aux parents un pouvoir de décision sur les orientations, le fonctionnement et les activités des organismes. Un réseau de solidarité est créé. Par la mobilisation de leurs membres, par leur travail de pression politique, par leurs pratiques novatrices, les organismes communautaires Famille contribuent également à l'élaboration d'orientations et de politiques reliées à la famille, en mettant de l'avant leur expertise spécifique et leur enracinement dans la communauté. Les OCFL visent à moyen et long terme des transformations sociales profondes où l'intérêt collectif est priorisé.

Table des matières

MRC DES MOULINS

Carrefour Familial des Moulins	4
Mouvement Organisé des Mères Solidaires	5
Parenfants de Mascouche	6

MRC DE L'ASSOMPTION

Maison Oxygène L'Assomption	7
Maison de la Famille La Parenthèse	8
Marraines Coup de Pouce	9

MRC DE D'AUTRAY

Action Famille Lanoraie	10
Action Famille Lavaltrie	11
Cible Famille Brandon	12
Maison de la Famille Aux quatre vents	13

MRC DE JOLIETTE

Les ateliers éducatifs Les Petits Mousses	14
La Joujouthèque Farfouille	15
La Maison Parent-Aïse	16
Maison Oxygène Joliette-Lanaudière	17

MRC DE LA MATAWINIE

Défi-Famille Matawinie	18
La Maison de parents de la Matawinie Ouest	19

MRC DE MONTCALM

Association Carrefour Famille Montcalm	20
--	----





.....

MRC des Moulins



Carrefour Familial des Moulins

427, rue Léveillé
Terrebonne, Québec
J6W 1Z7

 450 492-1257

 450 492-6019

Personne ressource

Suzy Lampron, Directrice générale

 info@carrefourfamilialdesmoulins.com

 www.carrefourfamilialdesmoulins.com

 www.facebook.com/carrefourfamilialdesmoulins

Villes desservies

- Terrebonne
- Mascouche

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Service des Relevailles
- Soutien individuel aux parents
- Halte-garderie communautaire Croque Bonheur
- Groupe de soutien au deuil périnatal « Poussière d'étoiles »
- Médiation familiale
- Joujouthèque
- Clinique d'impôts
- Formation Introduction aux techniques RCR pour bébé/enfant
- Formation Gardiens Avertis
- Formation Prêts à rester seuls

Développement et activités

- Activités prénatales (pour la préparation à l'accouchement)
- Activités postnatales
- Activités parents-bébés (développement, stimulation, massage, langage des signes)
- Activités parents-enfants (créations, développement des habiletés, préparation pour l'entrée à l'école)
- Activités physiques intérieures et extérieures (Yoga, Poussette circuit vitalité, Bedaines actives)
- Atelier de cuisine
- Atelier de musique
- Activités pour femmes
- Atelier sur la sexualité
- Rencontres d'information
- Rencontres Couleurs Parents
- Atelier sur l'éducation positive
- Yoga/pilates
- Éveil musical
- Café-causerie



.....

MRC des Moulins



MOUVEMENT ORGANISÉ
DES MÈRES SOLIDAIRES

Mouvement organisé des mères solidaires

640, rue Langlois bureau # 1
Terrebonne, Québec
J6W 4P3



450 961-9107



Personne ressource

Bill Ameer, Directeur général

✉ info@momsterrebonne.org

🌐 www.momsterrebonne.ca

📘 www.facebook.com/moms.terrebonne

Villes desservies

- Lachenaie
- Laplaine (Terrebonne)

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux usagères

- Ateliers pour briser l'isolement
- Ateliers spécialisés et accompagnés de professionnels du milieu
- Accompagnements/plans de vie personnalisés
- Rencontres individuelles et de groupe
- Support téléphonique
- Gestion de besoins particuliers
- Rôle parental
- Repas communautaires
- Dépannages alimentaires et/ou autres ressources
- Dépannage couches/lait/petits pots
- Dons de vêtements et articles pour mamans et bébés
- Halte-garderie, halte-répît
- Armoire à jouets
- Croque-livres
- Transport

Développement et activités

- Parcours-école
- Scolarisation
- Retour aux études/emplois à temps plein
- Sport (Yoga, Crossfit, gestion de stress etc.)
- Hygiène (corporel, dentaire, de vie)
- Économie (budget, crédit, taxes, allocations)
- Art thérapie
- Jardinage
- Bricolage
- Cuisine
- Activités spéciales pour fêtes et événements spéciaux
- Développement de la motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et l'écriture
- Sorties familiales
- Information sur l'alimentation (économique, environnementale)
- Déjeuners pour mamans et enfants



Parenfants | Maison
de Mascouche de la famille

Parenfants de Mascouche

2492, chemin Ste-Marie
Mascouche, Québec
J7K 1M5



450 474-6431



450 722-0599

Grande cuisine collective

438-508-6431
cuisine@parenfants.com

Personne ressource

Josée Noury, Directrice générale



info@parenfants.com



www.parenfants.org

Villes desservies

- Masson
- Terrebonne et les environs
- Mascouche
- Montcalm

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie 0-5 ans
- Halte-répît
- Café-causerie
- Grande cuisine collective
- Partage entre nationalité
- Échange de recettes
- Jardinage (jardin collectif)
- Frigo solidaire
- Activités spéciales, semaine de relâche
- Centre de documentalon/prêts de livres et de DVD
- Support téléphonique pour les parents
- Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers,
- Prêts d'équipement pour bébés/dépannage (couches, lait, pots de bébés)
- Dépannage pour les effets scolaires

Développement et activités

- Ateliers/activités pour enfants 0-5 ans
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Activités de création parents-enfants
- Information sur l'alimentation (économique, environnementale)
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants, adolescents
- Déjeuner pour parents/enfants
- Pilates (prénatal/postnatal/adultes/enfants/parents-enfant)



Maison Oxygène L'Assomption

L'Assomption

980, Boul. Ange-Gardien Nord
L'Assomption, Québec
J5W 1P1



450 591-2617



Personne ressource

Sébastien Trudel, Directeur général

✉ administration@mojl.org

🌐 www.maisonoxygenejoliettelanaudiere.org

f www.facebook.com/maisonoxygenejoliettelanaudiere

Villes desservies

- Mandat régional

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Hébergement d'urgence pour les pères
- Service de supervision des droits d'accès
- Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers
- Support téléphonique pour les parents
- Hébergement pères enfants

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Comité pères
- Session d'entraide
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants adolescents
- Fêtes familiales



Maison de la Famille la Parenthèse

222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny, Québec
J6A 3B5



450 582-2677



450 582-1168

Personne ressource

Francine Delisle, Coordonnatrice



parenthese@biz.videotron.ca



www.maisonlaparenthese.org



www.facebook.com/MaisonFamilleParenthese

Villes desservies

- Repentigny et secteur Le Gardeur
- L'Épiphanie
- Charlemagne
- St-Sulpice
- L'Assomption

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répît
- Café-causerie
- Joujouthèque
- Friperie
- Partage entre nationalités
- Échange de recettes, de trucs
- Activités spéciales, semaine de relâche
- Centre de documentation/prêts de livres
- Support téléphonique pour les parents
- Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Ateliers parents-enfants ou pour parents
- Session d'entraide
- Massage pour bébé 0-12 mois
- Ateliers/activités pour enfants 0-5 ans
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation)
- Sorties et fêtes familiales
- Activités de création parents-enfants
- Information sur l'alimentation (économique, environnementale)
- Yoga (prénatal/postnatal/adultes/enfants/parents-enfant)
- Sécurité à vélo chez les moins de 15 ans

Ressources périnatales

- Cours prénataux
- Différents ateliers englobant la période périnatale et post natale
- Accompagnement individuel avec une ressource psychosociale
- Vérification, prêt siège d'auto
- Massage bébé
- Yoga (prénatal/postnatal)
- Préparation à l'accouchement



Marraines Coup de pouce

222, boul. Notre-Dame-des-Champs
Repentigny, Québec
J6A 3B5



450 582-2677



450 582-1168

Personne ressource

Maude Émilie Auger, Responsable en périnatalité



parenthese@biz.videotron.ca



www.maisonlaparenthese.org



www.facebook.com/Marraines-coup-de-pouce

Villes desservies

- Repentigny et secteur Le Gardeur
- L'Épiphanie
- Charlemagne
- St-Sulpice
- L'Assomption

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Support téléphonique pour les parents
- Rencontres de suivis postnatales et individuelle avec une intervenante psychosociale
- Relevailles/soutien à domicile lors d'une nouvelle naissance
- Boutique Famille/friperie/bazar

Développement et activités

- RCR et premiers soins aux enfants
- Plusieurs activités de la maison de la famille la Parenthèse sont proposées aux nouvelles mamans de Marraines Coup de Pouce car nous partageons les même locaux.



Action Famille Lanoraie

42, Louis-Joseph Doucet
Lanoraie, Québec
J0K 1E0

 450-887-2624

 450-887-1475

Personne ressource

Claudette Boisjoly, Coordonnatrice intérimaire

 actfamlanoraie@qc.aira.com

 www.actionfamillelanoraie.org

 www.facebook.com/actionfamillelanoraie

Villes desservies

- Lanoraie

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répît
- Service de garde et aide aux devoirs
- Café-causerie
- Relevailles/soutien à domicile lors d'une nouvelle naissance
- Camps de jour (5-12 ans), de vacances (été) et familiaux
- Échange de recettes
- Activités spéciales, semaine de relâche
- Centre de documentation/prêts de livres et de DVD
- Vérification et/ou prêt/location de sièges d'autos
- Boutique Famille/friperie
- Transport
- Prêts d'équipement pour bébés/familles, dépannage (couches, lait, pots de bébés)
- Ateliers de purée de bébé
- Clinique d'impôts

Développement et activités

- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants, adolescents
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Activités de création parents-enfants
- Sécurité à vélo chez les moins de 15 ans
- Programme Accès Loisirs/Expérience Loisir



Action Famille Lavaltrie

1725, Notre-Dame
Lavaltrie, Québec
J5T 1S2



450 586-0733

Personne ressource

Lisette Falker, Directrice générale

✉ actionfamillelavaltrieinc@bellnet.ca

🌐 www.actionfamillelavaltrie.org

Villes desservies

- Lavaltrie et environ
- MRC de d'Autray pour le volet immigration

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répît
- Café-causerie
- Support téléphonique pour les parents
- Centre de documentalon/prêts de livres et de DVD
- Rencontres prénatales/postnatales
- Vérification et/ou prêt/location de sièges d'autos
- Boutique Famille/friperie/bazar
- Prêts d'équipement pour bébés/dépannage (couches, lait, pots de bébés)
- PPoint de service du Centre de ressources périnatales de Cible Famille Brandon
- Comités des pères

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Ateliers parents-enfants
- Session d'entraide
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants
- Information sur l'alimentation
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Massage pour bébés

Volet immigration

- Programme d'accueil et de soutien à l'intégration
- Services personnalisées aux personnes immigrantes
- Jumelage
- Activités diverses



Cible Famille Brandon

15, rue Monday
St-Gabriel, Québec
J0K 2N0

☎ 450 835-9094

🖨 450 835-3935

Personne ressource

Manon Pagette, Directrice générale

✉ info@ciblefamillebrandon.com

🌐 www.ciblefamillebrandon.com

f www.facebook.com/Cible-Famille-Brandon

Villes desservies

- Mandeville
- Municipalité de St-Gabriel-de-Brandon
- St-Cléophas
- St-Damien
- St-Didace
- St-Norbert
- Ville St-Gabriel
- Pour le volet Centre de ressources périnatales, toute la MRC de D'Autray.

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

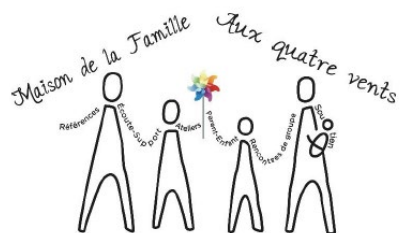
- Halte-répît
- Animations et discussions thématiques
- Soutien individuel pour les parents
- Centre de documentation/prêt de livres et de DVD
- Vérification et prêt de sièges d'auto
- Éco-boutique Famille
- RCR et premiers soins
- Joujouthèque
- Ateliers sur la coparentalité (Cœur de pères, Cœur de Mères, Coéquipiers père-mère, Vie de famille 6-12 ans et Parents d'ados)
- Ateliers de discussions pour familles monoparentales.

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Comité de pères
- Ateliers sur l'encadrement et la communication
- Ateliers de cuisine et d'alimentation pour parents et/ou enfants
- Ateliers de stimulation pour les 2-5 ans
- Sorties et fêtes familiales
- Massage 2-5 ans
- Activités de création parents-enfant
- Programme Accès-Loisirs
- Formations Gardiens avertis et Prêts à rester seul
- Courrier pour enfants en collaboration avec les écoles primaires.

Ressources périnatales

- Rencontres prénatales/postnatales
- Comité Les Mères Veilleuses en soutien à l'allaitement
- Relevailles à domicile (grossesse à risque et nouvelle naissance)
- Ateliers de portage pour bébé
- Yoga prénatal et avec bébé
- Massage pour bébé
- Introduction à l'alimentation solide pour bébé
- Ateliers de stimulation pour les 0-2 ans
- Ateliers de fabrication de produits pour bébé
- Prêts d'équipement pour bébé/dépannage (couches, lait, purées pour bébé)
- Groupe de soutien pour futures mères ou mères ayant des symptômes d'anxiété ou de dépression.



Maison de la Famille Aux quatre vents

85, rue Iberville
Berthierville, Québec
J0K 3L0

 450 836-3770

 450 836-2153

Personne ressource

Mélanie Ricard, Directrice générale

 maisonfamille@derytele.com

 www.facebook.com/Maison-de-la-Famille-Aux-quatre-vents

Villes desservies

- Sainte-Élisabeth
- Saint-Cuthbert
- Saint-Barthélemy
- Sainte-Geneviève-de-Berthier
- Berthierville
- Ile Dupas
- Ile Saint-Ignace

Activités offertes

Milieu de vie

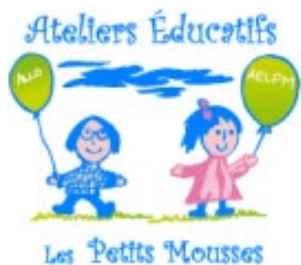
- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répît
- Café-Déjeuner-Causerie
- Support téléphonique pour les parents
- Soutien à l'allaitement/halte allaitement
- Camps de jour d'été (3-5 ans)
- Activités spéciales, semaine de relâche
- Centre de documentation/prêts de livres et de DVD
- Rencontres prénatales/postnatales
- Vérification et/ou prêt/location de sièges d'autos
- Boutique Famille/frîperie/bazar
- Prêts d'équipement pour bébés/dépannage (couches, lait, pots de bébés)
- Séance d'information sur la réalité des parents qui vivent avec des enfants qui ont des difficultés

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Comité pères
- Ateliers parents-enfants ou pour parents
- Session d'entraide
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants (projet alimentation femme enceinte), adolescents
- Information sur l'alimentation
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Massage pour bébés/2-5 ans
- Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation)
- Activités de création parents-enfant
- Activités remise en forme pour parents
- Programme Accès Loisirs/Expérience Loisir
- Clinique d'ostéopathie (traitements d'ostéopathie)



Ateliers éducatifs Les Petits Mousses

994, rue de Lanaudière
Joliette, Québec
J6E 3N6

☎ 450 759-3327
1-866-759-3327
🖨 450 759-7113

Personne ressource

Isabelle Leblanc, Directrice générale

✉ aelpm@videotron.ca

🌐 www.petits-mousses.org

📘 www.facebook.com/AELPM

Villes desservies

- Régional

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répét
- Support téléphonique pour les parents
- Dépannage (couches, vêtements, essence, pots de bébés)
- Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers

Développement et activités

- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Activités psychomotricité 2-5 ans
- Yoga
- Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation)
- Utilisation d'une grille d'observation pour repérer enfants 0-5 ans avec besoins particuliers
- Fenêtre d'observation pour les parents lors des activités



La Joujouthèque Farfouille

845, rue Saint-Louis
Joliette, Québec
J6A 3A3

 450 752-2587

 450 752-2502

Personne ressource

Audrey Renaud, Coordonnatrice

 farfouille@videotron.ca

 www.joujouthèquefarfouille.org

 www.facebook.com/La-Joujoutheque-Farfouille

Villes desservies

- Mandat régional

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Joujouthèque
- Boutique Famille/fripierie/bazar
- Atelier parents-enfants, parents
- Activités spéciales, semaine de relâche
- Centre de documentation/prêts de livres et de DVD

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Fêtes familiales



.....

MRC de Joliette



Maison Parent-Aise

98, rue St-Pierre Sud
Joliette, Québec
J6E 5Y6

☎ 450 752-0582

🖨 450 752-2377

Personne ressource

Sylvie Coté, Directrice générale

✉ parent-aise@videotron.ca

🌐 www.maisonparentaise.com

📘 www.facebook.com/lamaisonparentaise

Villes desservies

- Joliette
- Notre-Dame-des-Prairies
- Saint-Charles-Borromée
- Saint-Thomas
- Saint-Paul
- Notre-Dame-de-Lourdes
- Sainte-Mélanie
- Saint-Ambroise-de-Kildare
- Village St-Pierre
- Crabtree

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répît
- Rencontres prénatales/postnatales
- Support téléphonique pour les parents
- Activités spéciales, semaine de relâche
- Prêt de sièges d'autos
- Boutique Famille/friperie/bazar
- Prêts d'équipement pour bébés/dépannage (couches, lait, pots de bébés)
- RCR et premiers soins aux enfants

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Ateliers parents-enfants ou pour parents
- Session d'entraide
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants
- Information sur l'alimentation
- Jardinage
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Ateliers activités pour enfants 0-5 ans
- Activités de création parents-enfant
- Yoga (prénatal/postnatal/adultes/enfants/parents enfants...)
- Ateliers de préparation à la maternelle



Maison Oxygène Joliette-Lanaudière

Joliette

740, rue St-Thomas
Joliette, Québec
J6E 3R5



450 499-2617



Personne ressource

Sébastien Trudel, Directeur général



administration@mojl.org



www.maisonoxygenejoliettelanaudiere.org



www.facebook.com/maisonoxygenejoliettelanaudiere

Villes desservies

- Mandat régional

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Hébergement d'urgence pour les pères
- Service de supervision des droits d'accès
- Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers
- Support téléphonique pour les parents
- Hébergement pères enfants

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Comité pères
- Session d'entraide
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants adolescents
- Fêtes familiales



.....

MRC de la Matawinie



Défi-Famille Matawinie

244, rue Ste-Louise
St-Jean-de-Matha, Québec
J0K 2S0



450 886-0458



Personne ressource

Luc Genois, Directeur général

✉ defiaccueil@bellnet.ca

🌐 www.defifamillematawinie

f www.facebook.com/defifamille

Villes desservies

- Saint-Jean-de-Matha
- Sainte-Béatrix
- Saint-Michel-des-Saints
- Saint-Félix-de-Valois
- Saint-Zénon
- Sainte-Émilie-de-L'Énergie
- Saint-Damien

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répît
- Café-causerie
- Activités spéciales, semaine de relâche
- Soutien à l'allaitement/halte allaitement
- Rencontres prénatales/postnatales
- Vérification et/ou prêt/location de sièges d'autos
- Boutique Famille/fripierie/bazar
- Centre de documentation/prêts de livres et de DVD
- Prêts d'équipement pour bébés/dépannage (couches, lait, pots de bébés)
- RCR et premiers soins aux enfants
- Séance d'information sur la réalité des parents qui vivent avec des enfants qui ont des difficultés
- Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Comité pères
- Ateliers parents-enfants ou pour parents
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants adolescents
- Information sur l'alimentation,
- Jardinage
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Ateliers/activités pour enfants 0-5 ans
- Stimulation pour enfants 3-5 ans ayant des besoins particuliers (psychomotricité, langage, socialisation)
- Utilisation d'une grille d'observation, pour repérer enfants 0-7 ans avec besoins particuliers
- Activités de création parents-enfant
- Yoga/Pilates (prénatal/postnatal/adultes/enfants/parents-enfants...)
- Activités remise en forme pour parents



.....

MRC de la Matawinie



La Maison de Parents de la Matawinie Ouest

3615, rue Queen, local 2
Rawdon, Québec
J0K 1S0

 450 834-5179

 450 834-5179

Personne ressource

Émilie Pilote, Coordonnatrice

 Maisonparent.mo@gmail.com

 www.maisonparents.org

 www.facebook.com/MaisonParentsMatawinieOuest

Villes desservies

- Matawinie ouest
- Notre-Dame-de-la-Merci
- Entrelacs, Chertsey
- Rawdon, St-Come
- St-Alphonse-de Rodriguez
- St-Donat

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répît
- Café-causerie
- Prêt à temps, dépannage pour les effets scolaires
- Activités spéciales
- Échange de recettes
- Séance d'information sur la réalité des parents
- Rencontres prénatales/postnatales
- Vérification et/ou prêt/location de sièges d'autos
- Prêts de porte-bébé
- Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers
- Formation diverse sur la parentalité

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Comité paternité
- Ateliers parents-enfants ou pour parents
- Session d'entraide
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants
- Information sur l'alimentation
- Jardinage
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Massage pour bébés/2-5 ans
- Ateliers/activités pour enfants 0-5 ans
- Activités de création parents-enfant



Association Carrefour Famille Montcalm

20, Chemin Payette
Saint-Lin-Laurentides, Québec
J5M 0L4

☎ 450 439-2669

🖨 450 439-8763

Personne ressource

Henri Thibodeau, Directeur général

✉ info@acfm-qc.org

🌐 www.acfmqc.org

📘 www.facebook.com/AssociationCarrefourFamilleMontcalm

Villes desservies

- St-Lin-Laurentides
- St-Alexis
- St-Jacques, St-Calixte
- St-Esprit
- St-Liguori
- St-Roch de l'Achigan
- Ste-Julienne
- St-Roch Ouest
- Ste-Marie-Salom
- Département des visites supervisées pour sa part dessert Lanaudière au complet. Nous avons d'ailleurs un point de service à Charlemagne et un à Joliette.

Activités offertes

Milieu de vie

- Accueil
- Écoute
- Accompagnement et références
- Vie associative

Soutien aux parents

- Halte-garderie
- Halte-répît
- Café-causerie
- Service de denrées hebdomadaires selon les revenus
- Dépannage alimentaire
- Dépannage pour les effets scolaires
- Activités spéciales, semaine de relâche
- Rencontres prénatales/postnatales
- Vérification et/ou prêt/location de sièges d'autos
- Échange de recettes
- Boutique Famille/friperie/bazar
- Centre de documentation/prêts de livres et de DVD
- Prêts d'équipement pour bébés/dépannage (couches, lait, pots de bébés)
- RCR et premiers soins aux enfants
- Séance d'information sur la réalité des parents qui vivent avec des enfants qui ont des difficultés
- Accompagnement personnalisé pour parents ayant des besoins particuliers

Développement et activités

- Activités pères-enfants
- Comité pères
- Ateliers parents-enfants ou pour parents
- Session d'entraide
- Ateliers de cuisine pour parents et/ou enfants adolescents
- Information sur l'alimentation
- Repas communautaires, partage entre nationalités
- Jardinage
- Développement de la Motricité globale et fine
- Autonomie
- Langage
- Développement cognitif et éveil à la lecture et à l'écriture
- Sorties et fêtes familiales
- Massage pour bébés/2-5 ans
- Ateliers/activités pour enfants 0-5 ans
- Théâtre en herbe 5-11 ans
- Activités de création parents-enfant
- Yoga/Pilates (prénatal/postnatal/adultes/enfants/parents-enfants...)
- Activités remise en forme pour parents



Table régionale des
organisme communautaire
Famille de Lanaudière
(TROCFL)

1725 rue Notre-Dame
Lavaltrie, Québec
J5T 1S2

 450 586-0733

 450 586-6052

Personne ressource : Julie Deshaies

 info@trocfl.org

 www.trofl.org

 www.facebook.com/trocfl