

HISTOIRES DE FAMILLES



Photo de la page couverture : Carrefour familial des Moulins

Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière,
octobre 2019.

ISBN-978-2-9814402-2-8



Les organismes communautaires Famille proposent aux familles un milieu de vie sans préjugé, un lieu d'accueil, d'accompagnement, de référence, d'entraide, de répit et d'activités afin de briser l'isolement et de favoriser le bien-être des familles et le développement global des enfants. Les OCF accueillent tous les types de familles et toutes les personnes qui les composent.

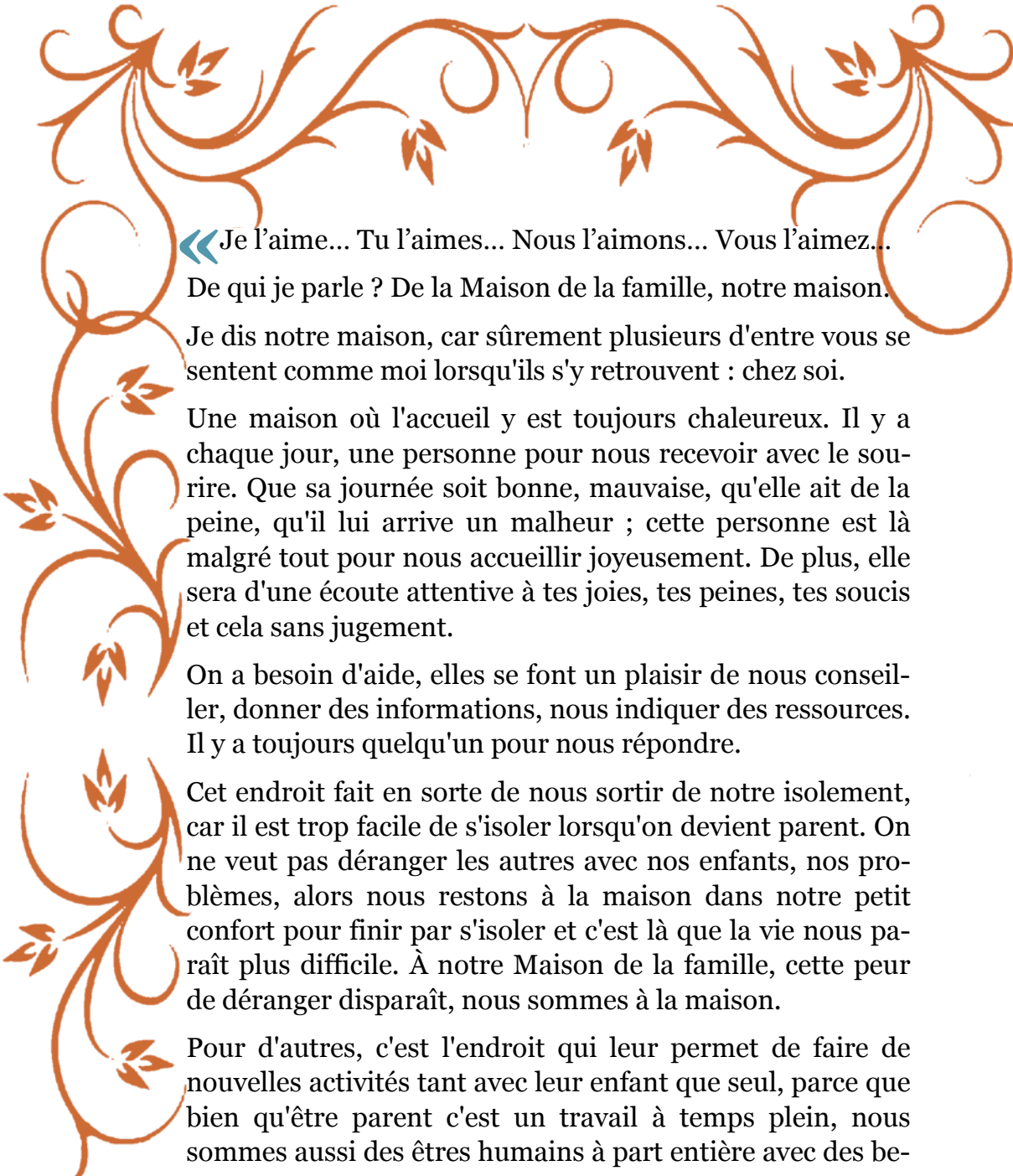
La Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière, incorporée en 1994, regroupe 17 organismes Famille de la région. Elle a comme mandat de représenter les OCF de Lanaudière auprès des autres partenaires communautaires, des élu(e)s et des diverses instances régionales et provinciales; de veiller à faire connaître les intérêts des familles et de favoriser la concertation et la mobilisation de ses groupes membres; de contribuer à la formation des équipes et de faciliter la communication, l'échange et le partage des expertises entre les différents organismes, de façon que chacun et chacune puisse profiter des expériences des autres et ainsi améliorer les services aux familles.

À l'occasion de ses 25 années d'existence, la TROCFL désire célébrer et promouvoir l'œuvre des organismes communautaires Famille lanaudois. Le merveilleux travail réalisé par les OCF est loin d'être reconnu. Il nous faut trop souvent encore faire valoir leur mission de prévention, de soutien et d'accompagnement auprès des familles.

C'est pour cette raison que la TROCFL publie le recueil *Histoires de familles*. En effet, qui de mieux placé pour témoigner de tout l'effet positif de ces organismes ? Les familles !

Alors, laissons la parole à une maman pour présenter ce recueil...
bonne lecture !





« Je l'aime... Tu l'aimes... Nous l'aimons... Vous l'aimez...

De qui je parle ? De la Maison de la famille, notre maison.

Je dis notre maison, car sûrement plusieurs d'entre vous se sentent comme moi lorsqu'ils s'y retrouvent : chez soi.

Une maison où l'accueil y est toujours chaleureux. Il y a chaque jour, une personne pour nous recevoir avec le sourire. Que sa journée soit bonne, mauvaise, qu'elle ait de la peine, qu'il lui arrive un malheur ; cette personne est là malgré tout pour nous accueillir joyeusement. De plus, elle sera d'une écoute attentive à tes joies, tes peines, tes soucis et cela sans jugement.

On a besoin d'aide, elles se font un plaisir de nous conseiller, donner des informations, nous indiquer des ressources. Il y a toujours quelqu'un pour nous répondre.

Cet endroit fait en sorte de nous sortir de notre isolement, car il est trop facile de s'isoler lorsqu'on devient parent. On ne veut pas déranger les autres avec nos enfants, nos problèmes, alors nous restons à la maison dans notre petit confort pour finir par s'isoler et c'est là que la vie nous paraît plus difficile. À notre Maison de la famille, cette peur de déranger disparaît, nous sommes à la maison.

Pour d'autres, c'est l'endroit qui leur permet de faire de nouvelles activités tant avec leur enfant que seul, parce que bien qu'être parent c'est un travail à temps plein, nous sommes aussi des êtres humains à part entière avec des be-



soins. C'est aussi un lieu pour avoir de nouvelles idées d'activités, car on ne sait pas toujours quoi faire avec nos jeunes. On y approfondit nos connaissances : éduquer nos enfants ce n'est pas toujours aussi simple que cela peut paraître. Ils ont plusieurs outils pour nous guider. Il faut avouer que c'est grandement utile. On y apprend beaucoup sur les enfants, mais aussi sur nous-mêmes en tant que parent, femme et homme.

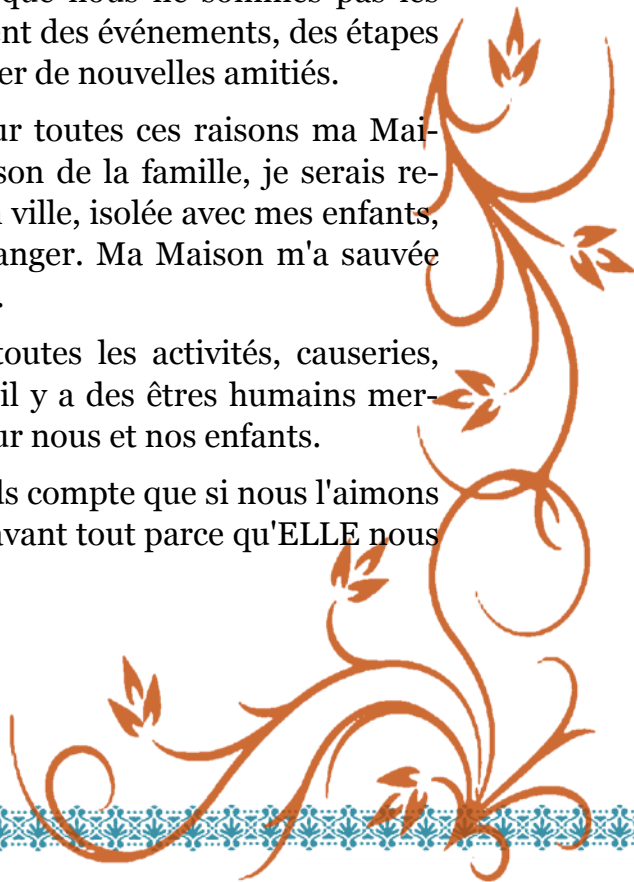
C'est un endroit de partage, d'entraide, d'écoute, ouvert à nos idées, nos projets. On y découvre que nous ne sommes pas si différents des autres parents, que nous ne sommes pas les seuls, que d'autres autours vivent des événements, des étapes similaires. On peut même y créer de nouvelles amitiés.

Personnellement, je l'aime pour toutes ces raisons ma Maison de la famille. Sans la Maison de la famille, je serais retournée dans mon petit coin en ville, isolée avec mes enfants, pas d'ami(e)s par peur de déranger. Ma Maison m'a sauvée d'une vie que je ne voulais plus.

Je l'aime parce que derrière toutes les activités, causeries, cuisines, cafés pris à l'accueil, il y a des êtres humains merveilleux qui créent tout cela pour nous et nos enfants.

En écrivant ce texte, je me rends compte que si nous l'aimons notre Maison, c'est d'abord et avant tout parce qu'ELLE nous aime ! >>

— Véronique Carrière





ACTION FAMILLE LANORAIE est une Maison de la famille, située tout près de l'église, près du fleuve St-Laurent. Elle accueille des gens de tous les âges pour partager, discuter et s'amuser dans une atmosphère agréable. Elle offre plusieurs activités et services communautaires à la population de Lanoraie.

Les familles de Lanoraie peuvent compter sur la Maison de la famille pour *s'informer, s'entraider, créer des liens, faire le plein d'énergie et se rassurer*. À la Maison de la famille, on comprend ce que vivent les familles d'aujourd'hui. Nous pouvons les aider à améliorer des situations complexes et insécurisantes. Vous désirez :

- . être écouté, conseillé et encouragé?
- . échanger et obtenir des informations?
- . accroître vos connaissances comme parent?
- . développer les habiletés de vos enfants?
- . renforcer vos liens avec ceux-ci?
- . briser votre isolement et vivre l'entraide avec d'autres familles?

La Maison de la famille de Lanoraie vous ouvre la porte de l'information, de l'entraide et de l'amitié.

Les activités offertes permettent aux gens de socialiser et de créer de nouvelles relations. Les membres s'entraident et se respectent entre eux, et plusieurs développent une relation significative. C'est une bonne façon de briser l'isolement.

Action Famille Lanoraie a vu le jour en 1986 et poursuit les objectifs suivants :

- . Briser l'isolement
- . Faire partie d'un réseau d'entraide
- . Partager des expériences avec d'autres
- . Socialiser, autant pour les parents que les enfants
- . S'informer sur divers sujets

*La Maison de la famille de Lanoraie :
un lieu stimulant pour les enfants
et réconfortant pour les parents.*

Pour nous, il est important de respecter chaque personne dans son rythme, sa culture, son origine et ses valeurs. Nous ne sommes pas là pour juger, mais bien pour aider les familles qui en ont besoin. Peu importe que vous soyez une famille traditionnelle, monoparentale ou reconstituée, notre organisme offre des services pour vous rendre la vie un peu plus facile. Nous voulons aussi aider les jeunes parents à se faire confiance et reconnaître leur importance pour leurs enfants.





*... à Action Famille Lanoraie,
nous sommes une grande famille.*

« Bonjour,

Je suis une jeune maman de 25 ans avec 3 enfants en bas âge: 6 ans, 4 ans et 2 ans. J'ai commencé à fréquenter Action Famille Lanoraie lorsque j'ai vu que des ateliers de stimulation pour les 12-24 mois étaient offerts.

J'ai décidé de m'inscrire avec ma fille pour sortir de la maison et faire changement de notre routine quotidienne. J'ai rencontré une autre maman qui m'a beaucoup vanté toutes les autres activités offertes.

C'est à partir de ce moment-là, il y a environ 3 ans et demi, que j'ai commencé à venir à la Maison de la famille, minimum une fois par semaine, parfois 5 jours par semaine, soit pour les AM Répit, le Groupe de Parents 0-5 ans, les ateliers, les sorties, etc.

À Action Famille Lanoraie, il s'y développe de belles amitiés, autant du côté des parents que du côté des enfants, qui ont hâte d'y retourner jour après jour.

De plus, dans nos moments les plus joyeux ou les plus tristes, il y a toujours quelqu'un prêt à nous écouter ou à nous donner des conseils.

La halte-garderie me permet aussi, en tant que maman à la maison, d'avoir un peu de temps pour moi.

En juin 2018, j'ai intégré le conseil d'administration pour pouvoir être au courant de ce qui se passe et pouvoir prendre des décisions, concernant notre si belle famille, car oui, à Action Famille Lanoraie, nous sommes une grande famille. »

— Cynthia Simard

« Bonjour,

Depuis déjà huit ans que je suis arrivée à Lanoraie (une maman à la maison de deux beaux enfants à ce moment-là), je ne connaissais rien de ce beau petit village, ni personne.

Après une sortie au parc un bel après-midi, j'ai rencontré une maman qui m'a vanté la Maison de la famille à Lanoraie, de la chance de pouvoir avoir un petit moment de répit avec la halte-garderie à tous les mercredis ou des déjeuners les jeudis matins avec les Am-Répits ou les Groupes 0-5 ans.

Je suis donc devenue membre de ce bel organisme pour pouvoir reprendre mon souffle de toute cette vie de jeune maman qui peut être étourdissante. J'ai vraiment aimé découvrir ce bel organisme, leurs valeurs, leur approche avec des nouveaux résidents et surtout les personnes qui travaillent pour le bien-être des familles. Honnêtement, je me suis sentie à ma place la première fois que je suis entrée.

Le temps a passé, j'ai eu mon troisième enfant deux ans plus tard. Encore une fois, ils m'ont épaulée, supportée dans mon cheminement de vie, dans toutes les épreuves que j'ai vécues. Je suis heureuse que cet organisme existe pour aider une maman à la maison.

Aujourd'hui, je peux dire que mes enfants et moi avons rencontré bien plus que des employées, mais des amies sur qui on peut compter.

Après dix ans à la maison, ils m'ont aidée à retourner sur le marché du travail, me refaire une vie et pouvoir m'épanouir en tant que mère et femme de carrière. »

— Caroline Morissette

Présidente du conseil d'administration

*Je suis donc devenue membre de ce bel
organisme pour pouvoir reprendre mon
souffle de toute cette vie de jeune maman
qui peut être étourdissante.*



Action Lavaltrie Famille



Vous trouverez à ACTION FAMILLE LAVALTRIE un lieu *sans jugement et sans prétention* où vous serez écoutés et où vous trouverez le soutien et le répit dont vous avez besoin afin de jouir pleinement de cette belle expérience qu'est être parent.

L'organisme a vu le jour en 1987 alors que quatre mamans de jeunes enfants tenaient une première réunion avec un organisateur communautaire afin de discuter de la mise sur pied d'un projet à l'intention des mères d'enfants d'âge préscolaire et de leurs enfants âgés de 2 à 5 ans. Le coup d'envoi était donné et l'organisme naissait 'officiellement' en mars 1990, avec l'obtention de ses lettres patentes.

Action Famille Lavaltrie inc. a pour mission globale d'améliorer *la qualité de vie des familles de la région de Lavaltrie et de favoriser l'épanouissement de chacun de leurs membres dans un esprit de prévention et d'entraide en partenariat avec la communauté*. Le tout se fait par le biais de différentes activités et services mis en place selon les besoins des parents.

« Bonjour,

Nous sommes Marcelle et Andréa Goran, parents de trois filles âgées respectivement de 11 ans, 8 ans et 6 ans. Originaires de la Côte-d'Ivoire, nous sommes installés à Lavaltrie depuis bientôt 10 ans. Dans notre parcours d'immigration, les services et le milieu de vie offerts par les ressources communautaires ont grandement contribué à l'inclusion des membres de notre petite famille au sein de la collectivité lavaltrioise.

Action Famille Lavaltrie est une ressource qui en plus d'offrir un milieu de vie propice au développement et au bien-être des enfants et des parents, demeure à l'écoute des besoins de ces derniers, à qui elle a dédié sa mission.

... il y a 10 ans, AFL a été un port d'attache pour nous, nouveaux arrivants à Lavaltrie, et au fil des activités et des années, nous avons développé d'abord une confiance en nos compétences parentales et ensuite un sentiment d'appartenance à notre belle ville.

En tant que nouveaux arrivants, les activités et événements organisés par AFL dans le cadre du projet Une communauté tissée-serrée, ont été pour nous, non seulement des occasions d'échanges et de socialisation avec des familles issues de la diversité culturelles et auxquelles nous nous identifions, mais aussi un moyen de valorisation de nos propres



richesses culturelles ainsi qu'un vecteur de rapprochement interculturel, avec les Lavaltois de toutes origines.

L'éventail d'activités proposé par AFL nous a apporté soutien et réconfort au fil du développement de nos enfants, avec tous les défis inhérents à chaque étape de ce développement. En effet, depuis les ateliers culinaires pour bébé jusqu'aux activités du comité des pères, en passant par le service de halte-garderie ainsi que les sorties familiales annuelles, les services d'AFL sont conçus de manière à répondre aux vrais



besoins des parents que nous sommes, faisant de nos rôles et responsabilités parentales, une expérience enrichissante, belle et remplie de petits moments de bonheur autant pour les enfants que pour nous les parents.

Au-delà des services, les ressources humaines et les bénévoles qui travaillent à la mise en œuvre de ces services et activités le font avec une telle humanité que nous nous sommes sentis tout de suite « chez nous » dès la première fois. Pour preuve, Sylvie Lejeune a été pour moi un véritable ange, pleine de douceur, de sensibilité et tellement d'amour dans son approche. Femme enceinte nouvellement arrivée au Québec et légèrement « insécure » en arrivant à AFL, la main-tendue de Sylvie a fait une très grande différence dans ma vie au Québec.

À partir de ce moment, AFL a été pour chaque membre de notre famille une plate-forme de rencontres qui nous a permis de nous faire les amis que nous côtoyons encore aujourd'hui, que ce soit juste lors des sorties familiales annuelles, ou à Noël, ou encore pour faire garder les enfants, ou tout simplement au parc avec nos enfants respectifs. Bref, aujourd'hui, les amis de notre famille sont majoritairement des personnes rencontrées chez AFL.

En un mot, il y a 10 ans, AFL a été un port d'attache pour nous, nouveaux arrivants à Lavaltrie, et au fil des activités et des années, nous avons développé d'abord une confiance en nos compétences parentales et ensuite un sentiment d'appartenance à notre belle ville. Tout comme on suggère naturellement nos bons « Q » à des amis, aujourd'hui c'est notre Maison de la famille, que nous référons à toute famille nouvellement installée à Lavaltrie, immigrants ou pas! >>





À ces mères qui ont
eu ce rêve et se sont
battues pour sa réa-
lisation et à chacune
des personnes qui
contribuent à sa con-
tinuité avec énergie,
amour, dévotion et
passion, je dis
MERCI !!!



« Action Famille Lavaltrie est entré dans notre vie dans un moment de transition pour mon homme et moi. Le passage du petit cocon d'amoureux douillet à celui des grandes ailes de la responsabilité parentale! En 3 ans à peine, nous passions de 2 à... 5 dans notre petite maisonnée.

Une belle grande table était un rêve que nous chérissions chéri et moi mais, oh là là, que ce sont de bien grands souliers à chausser que ceux de la parentalité! Dans ces moments d'apprentissage, de doutes et de vulnérabilité, nous y avons trouvé soutien, écoute, aide et un programme fait sur mesure pour accompagner les familles dans toutes les sphères et étapes de ce si beau mais, oh grand, rôle de parents.

De 5, nous sommes devenus 6. Et voilà maintenant 6 ans déjà que cette petite maison du bonheur améliore nos vies au quotidien. À ces mères qui ont eu ce rêve et se sont battues pour sa réalisation et à chacune des personnes qui contribuent à sa continuité avec énergie, amour, dévotion et passion, je dis MERCI!!! Je ne serais ni la femme ni la mère que je suis aujourd'hui et ma petite tribu ne serait pas la famille qu'elle est et que j'aime tant!

Merci infiniment! »

— Les Bouchard





L'ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM a comme but premier *l'amélioration de la qualité de vie de toutes les familles qui résident dans la MRC de Montcalm* en leur apportant les ressources et les outils nécessaires pour qu'elles se prennent en main.

Buts et objectifs:

- . Offrir des services d'écoute et de support à tout type de famille.
- . Favoriser, encourager et soutenir la participation des familles à l'élaboration des activités et à la vie démocratique de l'organisme.
- . Aider les familles qui vivent des situations conflictuelles, des difficultés de comportement, d'agressivité ou tout autre problème ayant des répercussions ou des impacts sur les enfants et les familles.
- . Diffuser, sensibiliser la population en général à l'importance première de la famille dans le développement de notre société.
- . Favoriser l'importance du développement des habiletés parentales et de la nécessité de se ressourcer par l'entremise d'un réseau.
- . Promouvoir les intérêts de la famille en assurant un suivi sur les ressources, les références et les informations.

- . Développer des liens entre parents. Briser l'isolement physique et psychologique en favorisant l'établissement des nouvelles solidarités.
- . Offrir et développer des services, des activités d'éducation et de formation pour les familles.

Que fait l'ACFM ?

Nous desservons toute la MRC Montcalm. Notre département des visites supervisées dessert Montcalm et Lanaudière. Nous avons plus de 400 familles membres. La halte-garderie et le transport sont disponibles pour tous les ateliers de l'ACFM. PACE, ateliers de stimulation précoce enfants 0 à 5 ans et soutien aux parents pour enfants de 0 à 12 ans. Nous prêtons 75 sièges d'auto neuf/année. Nous faisons la vérification de 70 sièges d'auto/année. Au moins 22 employés sont nécessaires pour offrir des services professionnels de qualité (ex : psychoéducatrice, éducatrice spécialisée, intervenants, secrétaires,...),



*...une chose est sûre,
sans eux nous ne nous
serions jamais
rendus aussi loin.*





« Dans notre cas, à mon conjoint et à moi, la Maison de la famille nous a permis d'avoir une grande famille. Étant sur le point d'accoucher de notre 8e enfant, une chose est sûre, sans eux nous ne nous serions jamais rendus aussi loin.

Certains de nos enfants ont des problèmes de santé et de nombreux rendez-vous médicaux et en tout temps. Notre Maison de la famille a été présente pour nous offrir une halte-garderie le temps des rendez-vous, une oreille à notre écoute quand nous étions dépassés par les évènements

et des conseils pour nous aider à gérer certaines situations plus difficiles.

Nous y sommes toujours accueillis avec le sourire, un bon café et une belle ambiance. Entre nos nombreux rendez-vous, je profite aussi de leurs ateliers de stimulation qui me permettent de passer un bon moment seule à seul avec un de mes enfants. Notre dynamique familiale rendant les moments en un pour un plus difficile, ce 2-4h par semaine où je peux me concentrer à passer un bon moment avec un seul d'entre eux est merveilleux.

Jamais je n'aurais cru un jour avoir autant d'enfants mais de pouvoir passer du temps de qualité avec eux, de pouvoir aller au rendez-vous médicaux en me concentrant seulement sur celui qui en a besoin et d'avoir un accueil chaleureux avec quelqu'un qui vient nous voir savoir comment on va dans les bons et les moins bons moments a clairement fait une énorme différence dans notre vie. »



Le CARREFOUR FAMILIAL DES MOULINS a, au fil du temps, *depuis maintenant 40 ans*, changé de nom trois fois. L'organisation a modifié sa mission quatre fois, mais le bien et le développement de la communauté, eux ont toujours été au cœur de cette belle aventure. Partant de 3 employés en 1982, nous en comptons aujourd'hui plus d'une quinzaine. Les activités et les services offerts ont bien évolués et changés puisque l'organisation se doit de *s'ajuster aux besoins de nos familles*.

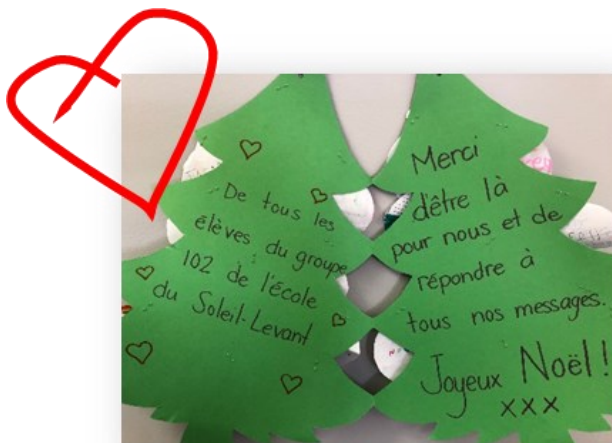
Notre mission d'aujourd'hui est empreinte de nos valeurs profondes. Doté de deux volets (Maison de la famille et Centre de ressources périnatales), le Carrefour Familial des Moulins a pour mission *d'accompagner et d'outiller les futurs parents et les familles en leur offrant des activités, des services et des ressources afin de les soutenir dans les différentes transitions et adaptations vécues à chacune des étapes de leur vie*.



L'animatrice encourage à tisser des liens positifs avec nos enfants. Que du bonheur!

Nous aimons nous présenter comme un lieu d'échange, de partage, de sécurité et d'entraide. De ceci est teinté *nos cinq principales valeurs : l'authenticité, le bien-être, l'ouverture d'esprit, le respect et la coopération*. Sous cette ambiance les parents peuvent donc venir chez nous pour obtenir des services, des ressources, se préparer à la venue d'un enfant, faire des activités parents-enfants de 0 à 15 ans, et encore plus.

En résumé, le Carrefour Familial des Moulins, c'est aujourd'hui plus de 1883 familles, 43 bénévoles, 15 employés, 26 activités offertes, 8 services aux familles !





Participante Bouge et Bricole :

« Le Bouge et bricole a permis à mes enfants de se développer autant côté social que pédagogique. Nous avons développé de belles amitiés pendant ces cours. L'animatrice encourage à tisser des liens positifs avec nos enfants. Que du bonheur! »

— Roxanne Dufort

Maman de l'organisme MOMS (mère inscrite au projet parcours école) avec qui nous collaborons depuis 2013 pour la halte-poupon :

« Un grand merci de vous occuper de mes deux fils, vous avez apporté autant un soulagement à mon petit cœur de maman de voir mes enfants heureux de vous voir, que de l'indépendance que vous nous avez donnée pour que je puisse finir mes études en toute tranquillité. »

— Sammy-Jo



Participante aux cafés-causerie :

« **J'adore me joindre aux cafés-causeries** pour plusieurs raisons. Il y a toujours des sujets intéressants et diversifiés, en plus des invités qualifiés, les mamans donnent de très bons conseils. C'est une belle occasion pour partager nos expériences et faire de belles rencontres ou même juste pour sortir de la maison avec nos cocos, car tout est toujours adapté et facile d'accès. »

— Marie-Ève Gauvin

Service de relevailles :

« Un service qui ne se décrit pas!! C'est plus qu'une aide à la maison, plus qu'un support moral, plus qu'une épaule sur qui s'appuyer, plus qu'un moyen de survie... **Je le recommande à tous sans hésiter!!** »

— Patricia Richard



*La Maison de la famille
Cible Famille Brandon
c'est le rêve d'un
groupe de parents
devenu réalité !*

C'est en 1988, que des femmes cheffes de famille monoparentale, soutenues par le Centre Avec des Elles et le CLSC de D'Autray, se regroupent afin de s'entraider. La situation de famille monoparentale n'étant pas exclusive aux mamans, quelques papas vivant seuls avec leurs enfants se joignent à ce groupe de femmes pour fonder un nouvel organisme visant à répondre à leurs besoins. C'était le début de Parents Uniques Brandon.

Incorporé en février 1989, Parents Uniques Brandon a pignon sur rue au Centre Avec des Elles qui appuie activement les démarches du nouvel organisme. Ensemble, les deux organismes initient le mois de la famille en vue de faire un pas vers une politique familiale équitable.

N'ayant pas encore un an d'existence, déjà l'organisme dénonce l'inacceptable : les conditions de vie des familles, l'extrême pauvreté, le manque de transport, le peu de soutien des gouvernements, etc. La concertation est au cœur de l'approche de l'organisme. En 1993, la Maison de la famille réunira les organismes communautaires Famille de la ré-

gion lanaudoise et contribuera à la création de la Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCF). Quelques mois plus tard, l'organisme change de nom pour CIBLE FAMILLE BRANDON afin d'être plus inclusif à toutes les familles.

À l'automne 1994, ayant observé le peu de présence des pères à la Maison de la famille, l'organisme entreprend une démarche afin de mieux répondre à leurs besoins spécifiques. C'est en janvier 1995 qu'aura lieu la première session d'entraide Cœur de pères (guide publié en 1997). Après la rédaction du guide d'animation Coéquipiers père-mère en 2003, la trilogie sera complétée par celui pour Cœur de mères en 2005. De 2014 à 2019, l'organisme récidive en publiant quatre guides d'activités de stimulation pour les enfants 0-5 ans.

Depuis ses débuts, l'organisme a réuni des milliers de familles, en provenance des 7 municipalités formant le Grand Brandon. Aujourd'hui, Cible Famille Brandon est un organisme bien implanté dans son milieu et reconnu pour ses initiatives, ses projets novateurs et la portée de ses actions.

La Maison de la famille, qui est aussi Centre de ressources périnatales depuis août 2018, propose aux familles un milieu de vie ; un lieu d'accueil, d'accompagnement, de référence, d'entraide, de répit et d'activités afin de briser l'isolement, favoriser le bien-être des familles et le développement global des enfants.



« Bonjour,

Je me présente : je suis Sylvie, maman de trois garçons (31 ans, 17 ans et 16 ans). Je suis aussi grand-maman de Samuel, 7 ans, dont j'ai la garde permanente. Samuel et mon fils Dominic (16 ans) ont un diagnostic de TSA. Ce qui me demande beaucoup d'énergie, des rendez-vous et des suivis avec l'école et les spécialistes. Ce que j'assume toute seule car je suis veuve depuis un an.

J'ai connu la Maison de la famille lorsque Samuel avait 2 ans en m'inscrivant à des ateliers de stimulation avec lui. J'ai aussi utilisé la halte-garderie pour avoir du répit... ça en prend avec des enfants à besoins particuliers !! Aussi pour moi, pour sortir de la maison et connaître des gens, j'ai fait des cuisines collectives, Cœur de mères, la session Amis-Amitié, des ateliers culinaires avec Samuel, etc.

On a tellement de plaisir à Cible Famille que j'ai aussi eu envie de m'impliquer bénévolement aux fêtes de famille (SQF, Floconnades, épluchette de blé d'inde, porte-ouverte à la caserne) et à aider les filles à préparer des buffets. J'ai même participé à une mobilisation de la TROCL pour demander un rehaussement du financement des organismes communautaires !



Cible Famille Brandon a fait une différence positive dans ma vie... Il faut que ça continue.



Tout cela m'a apporté de nouvelles idées, des outils pour moi et mes enfants. J'ai aussi fait des connaissances ce qui m'a permis de me créer un petit réseau « de qualité » puisque que je ne viens pas de Brandon.

La Maison de la famille a été aussi là pour moi dans un moment difficile. Il y a 4 ans, mon conjoint a eu un diagnostic de cancer. L'équipe a été là pour m'écouter et m'orienter vers les res-

sources... J'ai même pu avoir de l'aide financière grâce à une Fondation que l'organisme connaît et qui a permis de défrayer les coûts d'hébergement à la maison Jacques Cantin, à Montréal, ainsi que les frais de déplacement et de stationnement durant les traitements de mon conjoint.

En fait, Cible Famille Brandon a fait une différence positive dans ma vie... Il faut que ça continue. Les familles ont besoin de Maisons de la famille autour d'elles. Moi j'y ai trouvé un milieu de vie accueillant, confidentiel, chaleureux, réconfortant et à l'écoute.

Merci à Cible Famille Brandon d'être là pour moi ! >>





« À ma gang de Cible Famille

Il y a 9 ans, je suis arrivée parmi vous... tel le renard de l'histoire du petit Prince...pas très apprivoisée ! Par l'entremise des ateliers, de la session Cœur de mères, de l'écoute à l'accueil, des employées, des bénévoles et de mon implication bénévole... une succession d'étincelles en moi !

J'ai trouvé à la Maison de la famille : des ami(e)s, du cœur, de la tolérance, un milieu communautaire riche et indépendant d'un système d'institution.

Mon souhait pour l'avenir de Cible : gardez toujours votre philosophie de bienveillance envers les familles, la force du communautaire

qui croit en la capacité des familles à s'occuper de leurs enfants et de pouvoir devenir meilleures... il faudrait beaucoup de « Cible Famille » et d'organismes communautaires qui estiment comme compétent l'être humain, qui aide à faire et montre, au lieu de faire à la place...

La Maison de la famille sera pour toujours tatouée sur mon cœur. Pour ceux et celles qui se demandent pourquoi je quitte le Conseil d'administration de Cible Famille : il n'y a pas de raison... c'est juste que je travaille depuis plus de 3 ans, 28 heures par semaine en plus des heures où ma tête reste Aux Trouvailles... et je passe beaucoup de temps à mes recherches personnelles qui me passionnent (autisme, apprentissage autonome, liberté de penser, d'être et d'agir).

Je passe le flambeau à quelqu'un d'autre, une personne qui a besoin d'un nouveau défi qui va venir s'enrichir et enrichir Cible Famille !

Merci mes ami(e)s pour tout et continuez votre super beau travail.

Bisous, je vous aime xx >>

— Isabelle Champion

Membre de la Maison de la famille,
ancienne membre du Conseil d'administration

*... il faudrait beaucoup
de « Cible Famille »
et d'organismes
communautaires qui
estiment comme
compétent l'être
humain...*





DÉFI-FAMILLE MATAWINIE c'est...

Une Maison de la famille où l'accompagnement des familles dans l'enrichissement de leurs expériences parentales est au cœur de notre mission. C'est aussi une maison chaleureuse et accueillante où l'on s'y sent chez soi. Une maison, où chaque personne est écoutée et entendue. Un lieu où le savoir-être et le savoir-faire respectent le rythme des enfants et de leurs parents, un milieu adapté aux besoins de nos familles, un endroit favorisant l'épanouissement des enfants dans un environnement aimant et bienveillant.

Défi-Famille Matawinie, c'est aussi un havre imprégné d'humanité, ouvert à la différence, sensible à l'unicité et à la di-

*Défi-Famille est un besoin pour moi.
J'ai toujours été accueillie les bras ouverts,
peu importe les circonstances.*



versité des parents et de leurs enfants. Défi-Famille, c'est évidemment l'ensemble de ses ressources humaines d'une qualité exceptionnelle, travaillant de façon cohérente et harmonieuse et n'ayant que pour but le bien-être des familles de toutes les générations.

Défi-Famille Matawinie, c'est tout ça, et bien plus encore. C'est un milieu vivant et dynamique, une expérience à vivre, riche en expérience et en vécu, c'est aussi tout simplement un endroit où il fait bon d'y être.



« J'ai connu Défi Famille en 2010. L'année à laquelle j'ai donné naissance à ma fille aînée, Kyra. J'ai fait appel à une marraine d'allaitement, lors d'une difficulté d'allaitement. Lise Chevalier a su s'occuper de moi à merveille. C'est suite à cette rencontre qu'elle m'a invitée à venir aux activités Bedons Poupous, animés par Natacha et Lise. De vraies soies.

Dans ces activités, j'y ai rencontré enfin des familles qui me ressemblaient, qui allaitaient, qui faisaient du co-dodo, qui utilisaient des couches lavables, qui portaient leur bébé... Je me suis sentie tout de suite écoutée et respectée. Je n'étais plus toute seule de ma gang.

Les activités me rejoignaient beaucoup, en particulier le langage des signes pour bébé, que j'ai utilisé avec mes 3 enfants, les ateliers d'alimentation avec Hélène, elle m'a permis d'ouvrir mes horizons (lait d'amande, germinations et pousses).

Après quelque temps, j'ai voulu faire comme ces femmes qui m'avaient tant aidée avec mon allaitement et j'ai voulu à mon tour aider d'autres femmes. Je suis devenue marraine d'allaitement.

Il y a quelques années, je ne pensais pas avoir d'autres enfants, j'étais si triste de penser que je ne reviendrais plus vous voir.

Depuis maintenant 9 ans, je suis fidèle à vous. Je ne manque aucun atelier. Même lorsque j'avais ma garderie, je venais avec les amis participer aux ateliers. C'était et c'est encore un moment que je m'accorde, il me fait du bien. Défi-Famille est un besoin pour moi. J'ai toujours été accueillie les bras ouverts, peu importe les circonstances. Vous êtes toujours présents et bienveillants.

Les filles de Défi-Famille sont mes mentors. J'invite tout le monde à venir participer à vos ateliers. Je suis votre plus grande fan.

Merci Défi-Famille! >>

— Myra-Kim Ferland

St-Michel-des-Saints





« Lorsque j'ai mis les pieds pour la première fois à la Maison de la famille de la rue Ste-Louise, accompagnée de mon premier fils, j'étais loin de m'imaginer que cet endroit allait autant changer ma vie. Je m'y rendais timidement pour un cours de massage avec bébé, convaincue par une de mes rares amies du coin de participer avec elle. Ce que j'y ai découvert, c'est bien plus que ce que je pensais aller y chercher. J'y ai découvert de nouvelles amies inestimables. Des mamans, comme moi, qui apprivoisaient la maternité. D'autres, maman pour une deuxième, troi-

sième même quatrième fois, qui venaient profiter d'un moment de pause et d'échange avec nous. Des animatrices, mamans elles aussi, accueillantes, généreuses et tellement branchées sur notre réalité et nos besoins.

Ce que j'ai découvert à la Maison de la famille, c'est une deuxième famille.

Ces amies dont je parle et au nombre desquelles je compte des animatrices de Défi-famille, on ne s'est pas lâchées depuis. Nos congés de maternité ont pris fin. La vie a repris son cours effréné. Nos rencontres se sont faites plus rares et nous réunissaient en moins grand nombre, mais cette proximité qui nous a unies n'en n'est pas moins solide. Notre groupe de mamans, qu'on a surnommé les Mamans de la famille, nous aide à traverser les rebonds de nos vies respectives. On s'inspire mutuellement, on se supporte, et surtout on se comprend. Ce précieux réseau n'aurait jamais vu le jour si nous n'avions pas toutes été réunies sous l'aile bienveillante de Défi-famille. Et pour ce cadeau inestimable, je me permets au nom de toutes de remercier cette équipe dévouée. Merci Défi-famille.

Sur un plan plus personnel, j'avais hâte à ma deuxième grossesse de reprendre les activités de Défi-famille. Et reprendre est un grand mot, parce qu'en vérité, je ne suis jamais parvenue à quitter complètement cette famille. Je continue de m'y présenter comme participante régulièrement. J'ai aussi la chance d'y contribuer comme conférencière et plus récemment comme membre du conseil d'administration. J'ai partagé des moments de bonheur avec cette équipe comme j'ai partagé des peines. Dans l'un comme dans l'autre, je me suis sentie accueillie et supportée. Alors cette fois c'est en mon nom que je le dis : Défi-famille, mille fois merci de faire partie de ma vie! Vous le savez sans doute mais je vous le redis : Je vous aime d'amour! >>





Le mandat de LA JOUJOUTHÈQUE FARFOUILLE est de :

- . Mettre du matériel ludique à la disposition des enfants, favoriser les interactions enfants/parents et fournir à ces derniers des informations sur les jeux.
- . Permettre le développement moteur, affectif, social et imaginatif de l'enfant par le jeu tout en lui permettant de diversifier ses jeux.
- . Permettre aux enfants ayant une déficience physique et/ou intellectuelle, de jouer et de faire des apprentissages par les jeux adaptés en fonction de leurs limites.
- . Offrir aux organismes sans but lucratif, la possibilité de diversifier leur matériel récréatif et éducatif, selon la disponibilité du matériel ludique.

- . Informer les parents sur l'importance du jeu dans le développement de l'enfant et sur l'utilisation des jeux et des jouets.
- . Susciter des activités de formation permettant aux parents d'accroître leurs habiletés en rapport avec le jeu.
- . Permettre aux parents et aux enfants de sortir de leur isolement et de créer de nouvelles relations.
- . Favoriser la participation des enfants et des parents à des activités récréatives et collectives.



« Depuis toujours, la Joujouthèque représentait pour moi une bibliothèque de jouets sans plus ni moins. Lors de ma première grossesse, les membres du conseil d'administration m'ont contacté pour m'aviser qu'il restait une place disponible pour rejoindre le CA. Je leur ai expliqué qu'avec la venue du bébé je ne pourrais plus assister aux rencontres et ils m'ont rassuré en me disant que mon enfant serait toujours le bienvenu. Je commençais à ressentir de la solitude depuis plusieurs mois dû à mon congé de maternité, alors leur invitation m'offrait enfin un sentiment d'appartenance à un groupe et un nouveau but dans la vie.

Suite à la naissance de mon fils, j'ai réalisé que la Joujouthèque était beaucoup plus qu'une bibliothèque de jouets. Elle représentait un milieu de vie accueillant et chaleureux. Ils étaient toujours présents pour me conseiller et me dépanner face aux nouveaux défis en tant que maman.



Mon fils, Jayson a subi beaucoup d'hospitalisation et j'ai eu la chance d'être soutenue par la Joujouthèque. Je commençais à trouver que notre réalité de parents était de plus en plus difficile moralement, physiquement et financièrement. Nous avons découvert qu'il lui fallait des jouets spécialisés dû à ses problèmes de hanche et j'ai eu la chance de trouver le jouet idéal pour lui apprendre à marcher.

J'ai été soutenue lors des périodes de découragement, de grande fatigue et d'inquiétude. Lorsque je me sentais trop épuisée, j'allais faire un tour à la Joujouthèque pour me remonter le moral. Il a été aussi nécessaire de changer le lit de mon fils à trois reprises dû à ses problèmes de hanches. Je commençais à trouver ça dispendieux et j'avais perdu espoir de trouver un lit adapté à ses besoins. La Joujouthèque m'a offert d'emprunter un moïse et m'a redonné espoir de trouver un lit pour qu'il dorme confortablement. Ce service qui semble anodin a complètement changé notre vie. Nous avons réussi à nous reposer et à dormir après plusieurs semaines de nuit blanche.

Finalement, j'ai réalisé que mon fils n'irait pas à la garderie à cause de ses difficultés et que je ne pourrais pas retournée travailler. Je me suis motivée en me disant que j'essayerais de travailler et qu'il se ferait garder chez mes parents. Il m'a été nécessaire de tout doubler les articles, encore des dépenses inattendues pour notre couple. Un autre défi pour

*Suite à la naissance de mon fils,
j'ai réalisé que la Joujouthèque
était beaucoup plus qu'une
bibliothèque de jouets.*

lequel la Joujouthèque a su m'épauler et m'aider. Je lui ai acheté beaucoup de jouets et un siège de voiture afin d'offrir à mon fils un milieu de vie qui se rapproche de la garderie.

Aujourd'hui, je suis l'heureuse maman d'un petit garçon en santé qui marche et qui va fréquenter un service de garde d'ici peu. Il participe aux activités de la Joujouthèque et emprunte des jouets tout simplement pour le plaisir de s'amuser et de se développer dans des conditions favorables. Je fais le métier de mes rêves et je suis une maman épanouie. Toute ma vie, je vais être reconnaissante envers cet organisme et je vais à mon tour faire connaître ce milieu à tous les parents de mon entourage. >>





« Tout a commencé il y a environ 9 ans.

Moi et ma fille nous avons emménagé chez mon frère à Crabtree après avoir quitté mon travail de Montréal et le père de ma fille.

Ma fille avait 4 ans et je cherchais un moyen pour qu'elle puisse socialiser. Je cherchais des activités à moindre coût possible. Alors j'ai décou-

vert la Joujouthèque Farfouille. L'ambiance était merveilleuse, aucun jugement et j'me sentais bien. C'est là que je suis entrée dans le monde des organismes communautaires.

De fil en aiguille, la Joujouthèque Farfouille avait un poste à combler avec le programme PAAS-Action donné par l'aide sociale et puisqu'il fallait que je pense à revenir sur le marché du travail, j'ai embarqué dans cette aventure. L'horaire me convenait parfaitement. Cela m'a donné le coup de pouce dont j'avais besoin pour reprendre ma vie en main. Puisque je venais de loin, j'ai dû recommencer totalement à zéro.

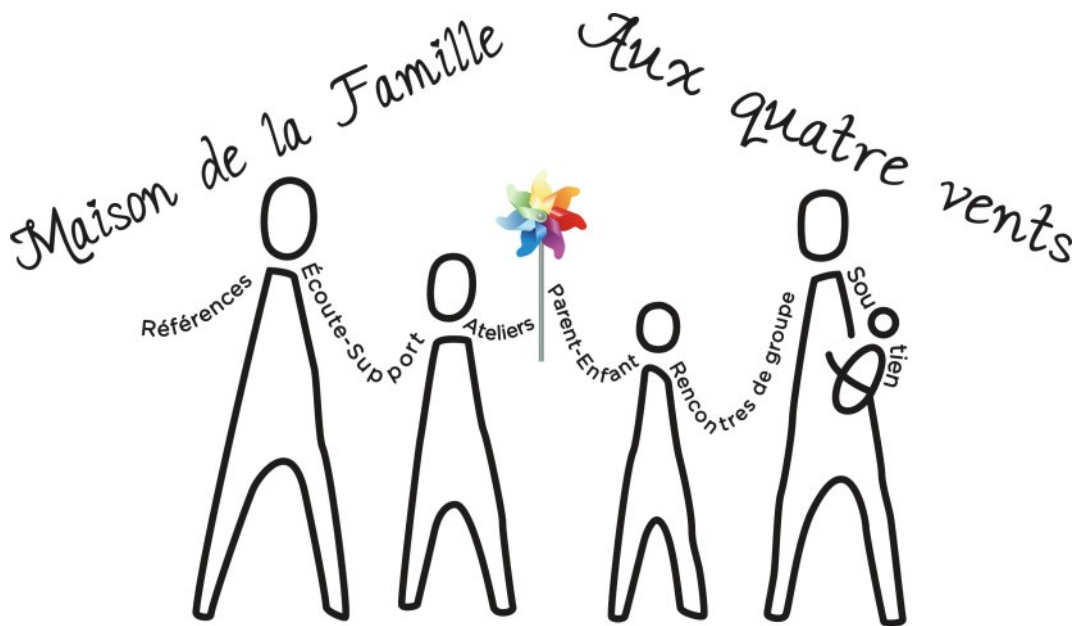
Petit à petit, j'ai repris confiance en moi en effectuant différentes tâches qu'on m'assignait et prenais de l'initiative grâce aux encouragements qu'on m'apportait. Lorsque le programme a terminé, j'étais prête à passer à autre chose. J'ai participé au CLÉ, un programme à temps plein pour nous outiller au retour au travail parce que je me sentais prête à changer de carrière.

Ensuite, retour aux études pour obtenir un DEP en secrétaire comptable. Parallèlement, nous participions souvent à des activités avec la Joujouthèque Farfouille.

Après quelques années, j'ai trouvé un travail dans le communautaire et cela fait 5 ans maintenant que je travaille au CAB Montcalm.

Je suis très reconnaissante envers le communautaire aujourd'hui et à jamais, car sinon je n'aurais jamais eu la chance de redonner dans la société. Je comprends maintenant l'autre côté de la médaille puisque j'y étais il n'y a pas si longtemps. Je n'oublierai jamais l'aide que j'ai eue de la Joujouthèque Farfouille. Sans eux je ne serais pas où je suis et sans eux je n'aurais probablement pas connu le communautaire. Aujourd'hui, je redonne à la Joujouthèque Farfouille un peu de moi en participant comme membre du CA et j'en suis fière. >>





La MAISON DE LA FAMILLE AUX QUATRE VENTS existe depuis 1993.

Plusieurs ateliers et services pour toutes les familles sont offerts :

- . Accueil, écoute, référence, accompagnement
- . Ateliers de stimulation pour enfants de 2 1/2 à 5 ans
- . Ateliers Discipline pour parents d'enfants de 3 à 10 ans
- . Massage pour bébés
- . Atelier Psychomoteur
- . Éco-Boutique Coffre aux trésors
- . Prêt de sièges d'auto
- . Programme Accès Loisirs
- . Traitement d'ostéopathie
- . Boîtes d'ici et cie

La maison de la famille a été un oasis au milieu de mon désert à un certain moment de ma vie.



Nous rejoignons annuellement + ou - 150 familles. La Maison de la famille dessert 7 municipalités: Ste-Élisabeth, Ste-Geneviève de Berthier, Berthierville, Ile Dupas, St-Ignace de Loyola, St-Cuthbert et St-Barthélemy.

Nous accueillons aussi toutes les familles qui proviennent des municipalités environnantes qui veulent venir bénéficier d'un ou plusieurs de nos services.



« Qu'est-ce que la maison de la famille représente pour moi? Je vous répondrai qu'elle a été un oasis au milieu de mon désert à un certain moment de ma vie. Comme un baume sur ma solitude!

J'étais maman d'une cocote d'environ 2 ans la première fois où je suis entrée à la Maison de la famille de Berthierville. La famille étant loin et j'avais très peu d'amis dans cette nouvelle ville, je me sentais disons très seule avec une enfant d'à peine 2 ans! La Maison de la famille m'a offert une oreille à qui parler, des ateliers pour découvrir pleins de nouveaux trucs ou juste pour échanger avec d'autres mamans comme moi. J'y ai aussi créé des liens avec de nouveaux membres qui sont devenues des amies au fil des années.

S'en ai suivi la participation de mon ainée à la petite école et par la suite j'ai fait partie du conseil d'administration. J'ai aussi animé des ateliers de bricolages, des cours de couture et je me suis occupée du jardin de la Maison de la famille. J'ai participé à la vie de ma Maison de la famille. J'y ai grandi en tant qu'être humain, en tant que maman au fil des années. J'ai eu le goût de m'investir auprès de cette maison qui est si chère à mon cœur, pour redonner un peu du bonheur que j'y ai trouvé!

Au fil des années, un nouveau membre s'est ajouté à notre famille, notre « mini » qui a grandi à l'abri de mon bedon au fil de mes visites à l'accueil. J'ai eu la chance de participer aux massages pour bébé et aux ateliers de purées pour m'outiller pour ma petite dernière. Ma fille a même fait quelques premiers pas à la maison de la famille!

La Maison de la famille pour moi c'est comme ma maison, mon chez moi. Je sais que j'aurai toujours un sourire à mon arrivé, une oreille pour m'écouter, une épaule pour pleurer... Mais j'aurai aussi de l'aide, des trucs pour m'aider, quelques grains de motivations pour repartir avec le sentiment que je peux traverser les épreuves de la vie... >>

— Julie, maman de Camille et de Méganne





« J'ai pris connaissance de la Maison de la famille il y a maintenant 5 ans de ça. Je venais d'avoir mon troisième enfant et je me sentais isolée. Ma cocotte de 3 ans et demi à ce moment-là avait pu participer aux ateliers de stimulation (petite école), pendant ce temps je profitais de l'accueil

avec d'autres mamans et bien sûr Lise. La Maison de la famille m'a beaucoup aidée à surmonter une dépression post-partum et à me sortir de mon isolement. Après moins d'un an de fréquentation, j'ai décidé d'aider à ma façon et de redonner à l'organisme en m'impliquant sur le conseil d'administration.

La Maison de la famille est présente non seulement au travers diverses activités, mais est aussi directement impliquée auprès des familles qui en ont besoin. Lors de ma rupture avec mon conjoint, ils étaient présents pour mes enfants et moi. J'ai eu les ressources pour m'aider à soutenir mes enfants dans cette épreuve. Il y a quelques années, j'étais enceinte de mon quatrième enfant. J'étais à l'accueil pendant que mon fils était à la petite école en haut. L'avant-midi se déroulait comme à l'habitude, jusqu'à ce que je ressente quelque chose d'anormal. Je me suis dirigée vers les toilettes pour constater que je saignais. Prise de panique, je criai pour que Mélanie vienne me voir. Étant à douze semaines de grossesse et ayant déjà vécu une fausse couche, je croyais revivre ce cauchemar. Mélanie me rassura que tout irait bien. Elle m'apporta à l'hôpital où elle est restée avec moi tout au long, pendant ma visite à l'urgence. Lise est restée avec mon fils à la Maison de la famille jusqu'à ce que quelqu'un puisse venir le chercher. Elles ont été d'un support incroyable.

J'ai participé à plusieurs activités dans mes 5 années de fréquentation. Il y a bien sûr l'accueil, les ateliers de stimulation, les massages pour bébé, les ateliers de discipline, les nombreux déjeuners (oh que c'était bon). Il y a eu aussi les ateliers sur l'alimentation que j'ai faits à deux reprises, les divers café-causeries sur des thèmes spécifiques.

La Maison de la famille est pour moi une deuxième maison, une grande famille. J'ai fait de nombreuses rencontres et espère de tout cœur en faire encore plusieurs. >>





La MAISON DE LA FAMILLE LA PARENTHÈSE c'est :

*Une maison accueillante,
un milieu de vie chaleureux
et invitant où tous ont leur place.*

Notre mission : Soutenir les parents dans leur rôle, en favorisant le maintien et le développement de leurs habiletés parentales.

De plus, nous souhaitons permettre aux familles de briser leur isolement et de s'épanouir en leur offrant différents ateliers. La Maison de la Famille se veut toujours un lieu d'accueil, d'écoute et d'action où les valeurs d'ouverture d'esprit, d'entraide, de partage et surtout de respect sont mises en application jour après jour.

« C'est avec émotion que je vous résumerai ce qu'apporte la Maison de la Famille La Parenthèse au sein de ma famille.

Il y a 4 ans, avec mon premier bébé, j'ai commencé quelques ateliers. J'étais alors hésitante, un peu sceptique parce que ce milieu m'était inconnu. Rapidement, j'ai développé des liens, j'ai trouvé du réconfort, j'ai apaisé mes doutes et mes craintes de jeune maman. J'ai partagé des fous rires, des confidences, des pleurs avec les intervenantes et les membres. La Maison de la Famille La Parenthèse est devenue pour moi un

cocon chaleureux où règne l'entraide, l'écoute et l'empathie. Mes enfants y ont trouvé tous les outils et le support à leur développement. Ils y ont créé des liens fort avec les merveilleuses employées et leurs amis. Maintenant, j'ai la chance de m'impliquer au sein de l'organisme. Mon conjoint, mes enfants et moi-même sommes si reconnaissants d'avoir été épaulés ces dernières années. Merci à toute l'équipe que nous aimons profondément! »

— Nathan, Ève, papa Mathieu et maman Julie





« On m'a demandé d'écrire en quelques lignes ce que la Maison de la famille représente pour moi, je vais essayer de faire court, car elle représente tellement pour moi, ainsi que ma famille !!

Commençons par le commencement! Lors de la visite de l'infirmière post-accouchement, j'ai reçu le pamphlet d'informations sur la Maison de la Famille La Parenthèse, mais qu'est-ce que c'est que ça?! J'en parle à mon amie, question de ne pas y aller seule!!! Je dois avouer que j'y vais un peu à reculons puisque je ne suis pas la personne la plus sociale de la terre!

Surprise, j'y trouve plein de gens super sympathiques, je me sens chez moi à l'instant où j'y mets les pieds! Ma fille avait alors 6 jours, et mon fils 2 ans. Je participe aux déjeuners causerie tous les jeudis, un atelier

pour poupons, ce qui me fait sortir. En fait, je suis plus qu'heureuse d'avoir découvert cet endroit puisque c'est difficile, très difficile avec bébé, elle pleure beaucoup, se fait allaiter à toutes les heures et demi, je ne dors presque pas, je suis au bout du rouleau, papa travaille beaucoup beaucoup, je suis essoufflée, proche de la dépression post-partum pour ne rien vous cacher.

*Je dis souvent que la
Maison de la famille m'a sauvée!*

La Maison de la famille a été la raison pour laquelle je n'ai pas fait de dépression à vrai dire, je retrouvais des bras pour prendre soin de mon bébé en toute confiance, d'autres pour jouer avec mon fils qui par moment devait trouver le temps long entre les pleurs et boires de sa petite sœur du haut de ses 2 ans. J'y trouvais aussi des oreilles attentives autant du personnel (que j'adore en passant!!) que d'autres mamans qui vivaient la même chose que moi, ce qui était réconfortant. Je dis souvent que la Maison de la famille m'a sauvée! Je me souviens encore du soulagement intérieur que j'ai ressenti la première fois où l'éducatrice a pris ma fille. J'ai senti un poids en moins sur mes épaules.

Outre de m'avoir permis de respirer et de reprendre le dessus, la Maison de la famille m'a aussi permis de me faire des amies, moi qui « n'aime pas le monde » ! Mes enfants aussi s'y sont fait des amis, cette maison c'est carrément notre 2e maison c'est pas à dire ! Je la vante partout où je vais, je conseille à toutes les mamans (et papas) d'y aller. Nous y faisons des ateliers à toutes les saisons! Ça fait maintenant un peu plus de 3 ans que je la fréquente, et je la fréquenterai pour plusieurs années encore, je crois que j'irai même quand toute ma petite troupe sera à l'école pour jaser et prendre du bon temps avec du bon monde!! >>





Pour un petit moment de répit !

MARRAINES COUP DE POUCE a comme mission de :

- . Favoriser une meilleure adaptation à la situation post natale et au rôle de parent
 - . Favoriser l'établissement d'une meilleure relation mère-enfant
-
- . Briser l'isolement
 - . Offrir un moment de répit permettant à la nouvelle mère de se retrouver et de prendre soin d'elle
 - . Diminuer les effets du baby blues et de la dépression post partum
 - . Prévenir la violence faite aux enfants

Sensible à la réalité de la famille d'aujourd'hui, à la pauvreté, à l'isolement et à l'épuisement des parents d'aujourd'hui, Marraines Coup de Pouce propose aux mamans de la MRC de L'Assomption l'aide de bénévoles triées sur le volet à raison de 30 heures de service soit 3 heures par semaine pour une durée de 10 semaines. Lorsqu'une famille ayant des jumeaux fait une demande de service elle peut alors bénéficier de 60 heures de service et dans le cas des triplets ce sera 90 heures d'aide gratuite à domicile qui seront octroyées. Marraines Coup de Pouce est offert tout au long de l'année du lundi au vendredi et principalement entre 9h00 et 17h00. À l'occasion, des demandes de services sont faites pour du soutien en soirée et quelques marraines sont disponibles pour ces plages horaires.



« Nous sommes très reconnaissants d'avoir eu une Marraine Coup de Pouce au sein de notre famille. Notre Marraine nous a beaucoup apportés au cours de ces 15 semaines, il n'est pas toujours évident de sortir avec un bébé en bas âge, sa présence a fait une différence dans notre vie. Nous nous sommes vraiment attachés à elle, avec son beau sourire et sa joie de vivre. Nous avons pu prendre un moment pour nous dans le calme de notre maison tout en ayant l'esprit tranquille car il y avait une bonne personne qui s'occupait de notre bébé.

Mille mercis »

— Audrey, Michael et bébé Juliette



« La première fois que je suis entrée à la Maison de la famille, c'était pour des cours prénataux, j'attendais mon premier garçon, Victor. Je ne savais pas quel genre d'endroit c'était, mais, après trois ans et un deuxième petit bonhomme, j'y passe encore presque toutes les semaines.

Avec eux, j'ai fait une tonne d'ateliers. Sortons et jasons avec bébé, Petit brin de merveille, Vive la discipline... en plus des sorties à la cabane à

sucré, aux pommes, à iSaute et j'en passe. Toutes ces activités m'ont permis d'apprendre à connaître un peu mieux chacun de mes garçons, mais aussi, la maman que j'étais devenue.

Avec Isabelle, qui anime les déjeuners-causeries, j'ai eu la chance de ventiler, échanger et rencontrer d'autres belles mamans aux valeurs qui me ressemblent. J'ai fini par y développer de belles amitiés qui vont durer, j'en suis convaincue.

Et puis, avec Chantal, j'ai rencontré ma marraine coup de pouce, Carmen. Une bénévole qui s'est occupée de mes deux bébés avec le calme et la douceur d'une mamie. Pour que je puisse prendre un peu de temps pour moi, elle les berçait, leur chantait des chansons et leur lisait tout plein de belles histoires.

Je me suis vite attachée à leur équipe chaleureuse et dévouée. Ils ont su m'apporter le support, et l'écoute qu'il me manquait depuis que j'étais déménagée loin de ma famille.

Sérieusement, ils ont une place toute particulière dans mon cœur, pour le reste de ma vie. »





La MAISON OXYGÈNE JOLIETTE-LANAUDIÈRE (MOJL) se veut un lieu d'accueil et d'hébergement temporaire pour les pères et leurs enfants vivant des problématiques familiales sévères où des intervenants leur fournissent du soutien dans l'amélioration et la consolidation des liens père-enfant ainsi que des habiletés parentales et sociales.

Objectifs:

- . Accueillir dans une maison d'hébergement des pères en difficulté qui souhaitent maintenir ou renouer des liens avec leurs enfants
- . Offrir un soutien aux pères dans l'appropriation de leur vie et leur paternité
- . Organiser et participer à des activités avec les pères et leurs enfants
- . Offrir des appartements supervisés à des pères avec enfants
- . Offrir des services d'information, de référence et de l'accompagnement
- . Sensibiliser la population aux besoins et aux droits des pères

Ce fut un moment père-enfant exceptionnel où tout l'amour qu'on se porte pouvait être senti par tous. Merci à mon intervenante et à MOJL pour ce moment précieux !

« Lors d'un samedi matin de mars, une activité père-enfant a eu lieu à la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière en présence de mon intervenante et organisée par cette dernière.

Cette activité fut une chasse aux œufs de Pâques dans lesquels ils s'y trouvaient du matériel de bricolage. Comme tout enfant de 2 ans, cette chasse ne fut pas de tout repos, se laissant distraire par les jouets qui se trouvaient à l'intérieur de la ressource. Néanmoins, la chasse fut un succès sur toute la ligne ! Comme le bricolage d'ailleurs.

Un moment de pure spontanéité est survenu vers la fin de l'activité prévue. Ma fille a reconnu la chambre que j'occupais à MOJL et elle a commencé à courir, à sauter et à se coucher sur le matelas supérieur de mon lit superposé. On avait un réel plaisir, une réelle connexion et elle était à 100% confiante en hauteur car j'étais là, auprès d'elle, à ses côtés à l'encourager et à jouer avec elle. Ce fut un moment père-enfant exceptionnel où tout l'amour qu'on se porte pouvait être senti par tous.

Merci à mon intervenante et à MOJL pour ce moment précieux ! »





« Bonjour, je suis un homme de 36 ans et père d'une petite fille de 2 ans. Présentement, je suis sans travail car je dois faire du ménage dans ma tête ; récemment, on m'a diagnostiqué un TPL que je dois apprendre à gérer et retrouver ce qui me motive. Je suis également un toxicomane abstinent depuis bientôt 2 ans. Bref, j'ai du travail qui m'attend. L'amour pour ma fille me motive au plus haut point dans ce cheminement.

J'ai connu la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière suite à une séparation en décembre dernier. Compte tenu de mon état mental au moment

de la séparation, j'ai été admis dans l'aile psychiatrique de l'hôpital régionale. Voyant que ce n'était pas l'endroit idéal pour moi, j'ai entrepris une démarche vers un service de crise de la région, spécialisé dans le soutien et l'aide envers les personnes ayant des idées suicidaires, j'y suis resté 15 jours. C'est à cet endroit que j'ai entendu parler pour la première fois des Maisons Oxygène et mon ouverture d'esprit en fut bénéfique.

Je suis resté 2 mois à la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière pour découvrir et redécouvrir des facettes de ma personnalité en tant qu'homme mais, également en tant que père. J'ai réappris à avoir confiance en moi lorsque je suis en présence de ma fille ; j'ai appris que mes idées, mes opinions doivent être prises en considération lorsqu'il est question de ma fille. J'ai également appris à reconnaître les situations à risque pour moi et à vivre mes émotions. Par le biais d'activité père-enfant, d'une rencontre par semaine, 2 parfois, selon la situation avec une intervenante qualifiée ou par simple discussion avec les responsables sur place, j'ai pu réapprendre à vivre comme étant un être à part entière, avec mes ambitions, mes forces et mes faiblesses. Un plan d'action, mis en place par moi et mon intervenante a grandement aidé durant mon séjour et encore aujourd'hui. Ce plan d'action permet un suivi serré d'objectifs de courts à moyens termes et m'ouvre à toutes les opportunités, les centres d'aides et communautaires disponibles pour me venir en aide dans toutes les sphères de ma vie.

Sans l'équipe de la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière, je ne serais plus de ce monde pour vous dire qu'il y a de l'espoir et qu'une coparentalité harmonieuse peut exister. Tout n'est pas gagné encore mais, grâce à eux, tout est maintenant possible.

Merci pour tout et bonne continuité ! 

— Un papa en hébergement hiver 2018





La MAISON PARENT-AISE existe depuis l'automne 1990, grâce à l'initiative de plusieurs partenaires : un groupe d'étudiants en éducation spécialisée, les Centres Jeunesse, le CLSC, mais surtout d'un groupe de parents souhaitant un lieu commun pour se rencontrer.

La mission de la Maison Parent-Aise est de :

- . Développer et maintenir les compétences parentales
- . Soutenir les parents dans l'exercice de leur rôle parental

Objectifs:

- . Briser l'isolement
- . Soutenir les mères et les pères dans leur rôle parental
- . Offrir des activités et des formations
- . Favoriser la socialisation des enfants d'âge préscolaire

Avec son personnel exemplaire qui nous accepte comme nous sommes, son ambiance chaleureuse et familiale, à la Maison Parent-Aïse, on s'y sent chez soi.



Changer des vies, une recette à la fois...

« Hier, j'ai monté une lasagne. Le soir précédent, j'ai fait des boulettes porc-épic. Ce midi, j'ai passé mes restes de riz et quelques légumes qui commençaient à avoir l'air bête dans des cocos confettis. Tout le monde a bien mangé. C'était parfait. Tout à l'heure, je passerai à l'épicerie parce que je manque de farine et que les enfants m'ont demandé de faire des muffins pour les collations.



Quand j'ai commencé à fréquenter la Maison Parent-Aïse, je faisais venir tous mes repas du resto lorsque je voulais y manger. Si je manquais d'argent, je mangeais un sandwich au beurre d'arachide. Sylvie, animatrice-parent à l'époque, m'avait fortement encouragée à m'inscrire à Mijotons Marmitons, des ateliers de cuisine pour jeunes parents. Je l'ai fait. À partir de ce jour, ma vie culinaire et mon budget ont changé drastiquement.

J'ai appris à trouver les spéciaux, à construire mes portions et à ajuster mon budget pour ne plus être forcée de sacrifier la qualité de mes repas pour une question d'argent. J'y ai reçu la liste des organismes qui offrent de l'aide alimentaire et j'ai acquis une confiance en mes capacités qui m'est encore utile aujourd'hui.

C'était il y a onze ans. Je n'avais qu'une fille de deux ans à l'époque. Je suis mère de deux autres enfants aujourd'hui et je cuisine beaucoup. J'utilise encore des recettes apprises avec Sylvie et j'en fais régulièrement de nouvelles. Je fais des essais, je change des ingrédients au gré de ce qu'il y a dans mon frigo. J'ai vraiment du plaisir à cuisiner pour ma petite famille.

Si je n'avais pas eu la Maison Parent-Aïse sur ma route, je mangerais probablement une pizza congelée ce soir. Bien que je n'aie rien contre la pizza congelée, ce soir, ce sera courge farcie pour nous. Ça ne coûte presque rien, mais c'est un régal autant pour notre odorat que pour notre estomac. >>

– May

Maman de Lydia, Caleb et Moïra



« Depuis maintenant 8 ans que ma famille et moi fréquentons la Maison Parent-Aïse. Huit belles années où j'ai eu la chance de participer à différentes activités, de m'impliquer dans différents comités et de m'épanouir autant en tant que maman, que femme, dans ce beau milieu.

Que ce soit dans les ateliers de cuisine, les formations, les ateliers parents-enfants ainsi que les ateliers créatifs pour les parents, sans oublier le fauteuil de Sylvie, la coordonnatrice, où de nombreuses discussions y ont eu lieu, je m’y sens chez moi. J’ai eu la chance de m’y faire des amis, dans des moments où je me sentais seule. J’y ai trouvé des gens pour m’écouter et me comprendre et m’accepter avec mon bagage de vie, bref qui ont fait une différence dans mon quotidien.

*J’y ai vraiment trouvé ma place.
Je me sens écoutée et mes idées sont
prises en compte.*

Avec son personnel exemplaire qui nous accepte comme nous sommes, son ambiance chaleureuse et familiale, à la Maison Parent-Aise, on s’y sent chez soi. Toute cette implication me donne l’opportunité de m’épanouir comme personne. Lorsque j’offre de mon temps à la Maison Parent-Aise, je me sens valorisée. Le personnel en est très reconnaissant. Ce qui donne le goût de s’y investir encore plus!

La Maison Parent-Aise est beaucoup plus qu’un organisme communautaire, cet endroit est pour moi un milieu de vie, un environnement chaleureux où j’ai un sentiment d’appartenance. J’y ai vraiment trouvé ma place. Je me sens écoutée et mes idées sont prises en compte.

Merci à l’équipe de travail pour sa confiance, son non-jugement et son écoute attentive. >>

— Véronique





Le MOUVEMENT ORGANISÉ DES MÈRES SOLIDAIRES (M.O.M.S.) a pour mission d'aider les jeunes mères monoparentales, âgées entre 14 et 25 ans, et leurs enfants. Notre soutien est offert pendant et après la grossesse afin de faciliter leur intégration sociale.

Le respect, la solidarité et la dignité sont au cœur de nos interventions.

Nos objectifs :

- . Briser l'isolement
- . Reconnaître et travailler les habiletés parentales
- . Développer les compétences parentales
- . Acquérir de nouvelles connaissances
- . Favoriser l'autonomie et la prise en charge personnelle
- . Développer la solidarité et l'entraide entre les jeunes mères
- . Soutenir et encourager celles-ci à entreprendre une démarche de scolarisation
- . Promouvoir la socialisation chez les enfants





« As-tu déjà été affecté par le jugement et le regard des autres sur toi ? Sais-tu à quel point être mère n'est pas une chose simple ?

Oui ? Alors imagine être une jeune maman adolescente. Choix irresponsable, trop jeune, tu gâches ta vie et celle de ton enfant. Voilà tous ces beaux mots qui nous accompagnent lors de notre grossesse. Triste, tu trouves ? C'est cette réalité que nous vivons, nous les jeunes mamans.

Heureusement, ici, chez M.O.M.S., ils sont solidaires avec nous. En plus de croire en nous en tant que jeune mère, ils croient en nous en tant que femme.

Leur regard neutre et leurs meilleurs conseils ont su enlever toute cette peine que les autres ont pu faire. Sans cet organisme, je serais encore là à m'isoler et à douter de moi.

Ici tout est possible.

Alors merci pour votre belle ouverture d'esprit. »

— Stéphanie, maman de Amélia

« Qu'est-ce que M.O.M.S. pour moi ?

M.O.M.S. c'est comme une meilleure amie !

Tsé celle qui est toujours présente pour t'écouter, te conseiller et surtout pour te supporter. Les amies comme on en voit rarement et bien sûr, celles qu'on ne peut compter sur les doigts d'une seule main ! Pour moi, me rendre chez M.O.M.S. les mardis, c'est comme pour ceux qui vont à l'église le dimanche... On peut dire, que c'est mon p'tit lieu de culte où il fait bon se confier.

Des bénévoles en or, des intervenantes bonbons et des ateliers diversifiés où mamans et enfants s'épanouissent ! Je me sens privilégiée de faire partie de cette grande famille où ENTRAIDE est le mot d'ordre.

Merci xxx »

— Annie, maman de
Daphnée, Guillaume,
Mathilde et Simone





*Notre mission :
être une deuxième
maison pour
toutes les
générations.*

PARENFANTS DE MASCOUCHE est un organisme communautaire implantée dans la région des Moulins depuis plus de 25 ans. Notre mission première est de *contribuer à l'amélioration de la qualité de vie des citoyens petits et grands* de la Ville de Mascouche et de la MRC des Moulins.

Parenfants de Mascouche, en offrant des activités diversifiées à caractère social, éducatif, rejoint tous les groupes d'âges de la société et plus particulièrement les familles. Dans l'optique de briser l'isolement, notre Maison de la famille est un lieu d'échange, de rencontres et d'amitié, et ce sans égard au statut et conditions socio-économiques. Formations spécifiques, ateliers et activités pour les jeunes familles et cuisines collectives sont quelques-uns des services offerts à la communauté.

Témoignages des participantes aux cuisines collectives

« Je trouve que cela **brise l'isolement**. Je suis alitée à la maison, là je peux jaser. J'ai eu une opération chirurgicale. Grâce aux cuisines, je peux avoir de la nourriture pour les enfants et je peux jaser avec les autres. »

— Peguy

« J'aime venir pour socialiser, c'est **comme une thérapie**. Je trouve que cela dépanne. Je peux me permettre d'avoir de la viande, que je ne pourrais pas avoir habituellement. Je sauve du temps à la maison pour la routine de la semaine. »

— Gelleme

« J'ai plus de nourriture, **ça m'enlève du stress**. C'est thérapeutique. En parlant, j'apprend à connaître les nouvelles. J'apprend de nouveaux plats. Je suis contente. »

— Marie-Maude

« J'aime beaucoup ça. On parle ensemble.
C'est moi qui lead mon groupe et j'aime ça. »

— Marie-Annick

« J'aime venir ici. C'est comme une activité, car je sors de la maison et j'apprécie. J'ai plus de temps pour moi à la maison. **Je peux me permettre plus de plats différents**. J'aime la diversité des plats qu'on prépare. »

— Magalie





« Pour moi la Maison de la famille c'est devenue ma deuxième maison. Je suis maman à la maison depuis 10 ans et j'avais besoin d'un lieu où pouvoir aller rencontrer des gens, parler et participer à des activités. On y est accueillie comme un membre de la famille et c'est très chaleureux. **Cet endroit m'a permis de sortir de mon isolement, de redevenir utile en ramenant des plats chez moi, tout en**

ayant du plaisir à les préparer. On finit même par vouloir se confier. Puis ce n'est pas seulement un endroit que pour moi, c'est aussi une place où l'on peut venir avec nos enfants et notre conjoint. Ça le dit : Maison de la famille! »

— Jessie



« Assister aux cuisines collectives du Centre **m'aide beaucoup au niveau du budget** dans le sens où je dépense moins en épicerie qu'avant ce qui me permet d'avoir du budget pour autre chose d'important. C'est aussi beaucoup plus amusant de cuisiner avec les autres mamans que seule à la maison. C'est comme un **groupe de soutien** en même temps. »

— Marie-Soleil Cyr

« La halte-garderie disponible au centre Parenfants **permet à ma fille de socialiser avec les autres enfants**. Les cuisines collectives me permettent de rencontrer de nouvelles mamans et cela me fait du bien psychologiquement. »

— Stéphanie Gauthier

« Les cuisines collectives m'aident au niveau du budget familial puisque cela me permet de réduire mes coûts à l'épicerie. Aussi, le fait d'avoir déjà les repas de prêts **facilite la routine** du soir à la maison. Elles me permettent aussi de socialiser et de créer de nouvelles amitiés. La halte-garderie offre des activités stimulantes et aide les enfants à socialiser. »
—Valérie Marcil

« Dès ma première visite, la cuisine collective m'a aidée à subvenir aux besoins de ma famille. Je ne cuisine pas vraiment à la maison donc **ça m'aide à apprendre** et à socialiser avec d'autres mamans de mon âge. »
—Fanny Simard



*Dès ma première
visite, la cuisine
collective m'a
aidée à subvenir
aux besoins de
ma famille.*

*Allez également à la rencontre
des autres organismes Famille
de Lanaudière...*



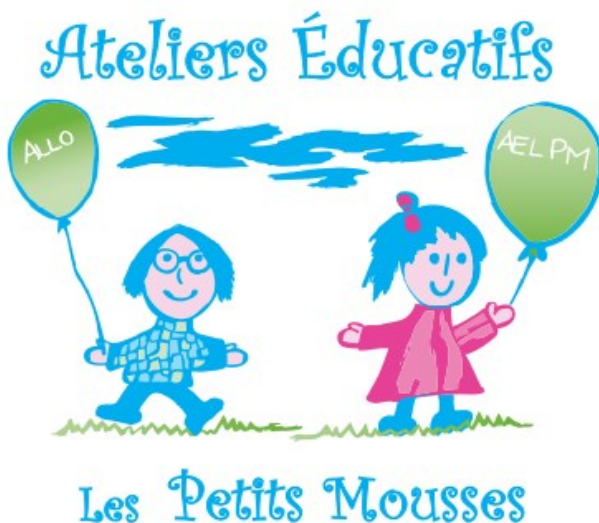
La MAISON DE PARENTS DE LA MATAWINIE OUEST est un organisme famille de ce secteur qui a pour mission d'aider les familles à grandir ensemble : briser l'isolement des parents et leur permettre d'échanger sur leurs interrogations ou sur les difficultés rencontrées dans leur rôle de parent; favoriser la socialisation et la stimulation des enfants; venir en aide aux familles et encourager des pratiques en lien avec la santé physique et mentale des familles; promouvoir l'engagement paternel et faire la promotion de la famille comme valeur collective.

La Maison de Parents... là où il fait bon grandir!



LA MAISON DES FAMILLES PLAINOISES est un jeune OCF du secteur de La Plaine à Terrebonne, qui a pour mission de soutenir des activités et des services répondant aux besoins des familles afin d'améliorer leur qualité de vie, en collaboration avec différents partenaires du milieu; ainsi que d'offrir aux familles plainoises un lieu dédié, favorisant le développement du sentiment d'appartenance à la communauté.

Les éducateurs spécialisés des ATELIERS ÉDUCATIFS LES PETITS MOUSSES interviennent, par des ateliers de stimulation précoce, auprès des enfants âgés entre 3 et 5 ans qui présentent un retard dans leur développement global ou spécifique (social, moteur, intellectuel, affectif ou de langage) à Joliette dans la région de Lanaudière.



Merci à la Caisse d'économie solidaire pour leur soutien financier
qui a permis l'impression de ce recueil.

CAISSE.
 **D'ÉCONOMIE.**
SOLIDAIRE.



Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière

15, rue Monday

Saint-Gabriel, Québec

JoK 2No

450-835-9094

info@trocfl.org

www.trocfl.org

Facebook.com/trocfl



Les familles ont besoin de Maisons de la famille autour d'elles.

Qui de mieux placé que les familles elles-mêmes pour témoigner de tout l'effet positif des organismes Famille dans leur vie ?

À l'occasion de ses 25 années d'existence, la Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière publie un recueil d'histoires de familles afin de célébrer et promouvoir l'œuvre des organismes communautaires Famille lanaudois.

